

The logo features the word "DYMATIZE" in a large, bold, blue-to-white gradient font with a black outline. It is set within a black oval shape. Below the oval, the word "NUTRITION" is written in a smaller, black, sans-serif font. The background consists of a blue gradient on the left and a white gradient on the right, separated by a curved, metallic-looking line that curves around the logo.

**DYMATIZE**<sup>®</sup>

NUTRITION

# Содержание

## АМИНОКИСЛОТЫ

Alpha Lipoic Acid.....	3
BCAA Complex 2200.....	4
BCAA Complex 5050.....	5
Super Amino 4800.....	6
Liquid Super Amino 23000 .....	8
GABA .....	10
Micronized Glutamine.....	11

## Высокобелковые смеси

Elite XT.....	12
Elite Whey Gourmet.....	15
Elite Whey Protein .....	17
Elite Liquid Protein.....	18
ISO 100.....	19
Elite Fusion 7 .....	22
Elite Casein.....	24

## Гейнеры (белково-углеводные смеси)

Flüd 100% Waxy Maize.....	25
Elite Mass .....	26
Mega Gainer .....	29
High Protein Mega Gainer .....	30
Super Mass Gainer .....	32

## Окись азота / Креатин

Xpand .....	34
Xpand Caplets.....	36
Xpand Energized Caplets.....	37
Xpand Energized .....	38
Micronized Creatine.....	39
NOV Maximum Expansion.....	40

## Сжигатели жира и Энергия

Dyma-Burn Xtreme with Ephedrina .....	41
Liquid L-Carnitine.....	42
Liquid Speed .....	43
Viper.....	44
L-Carnitine Xtreme .....	46

## Специальные продукты

Excite Male Performance .....	48
Z-Force.....	49
Super Multi.....	52
Joint Repair.....	54
Meth-X .....	56
Trib - 650 .....	58

# ALPHA LIPOIC ACID

Альфа-липоевая кислота это антиоксидант, который имеет два важных действия. Первое, это выведение свободных радикалов из организма и усиление действия других антиоксидантов, таких как витамины А, С и Е. Избавление организма от радикалов значительно повышает иммунитет и препятствует наступлению возрастных болезней. Второе действие альфа-липоевой кислоты - это эффект имитации действия инсулина - снижение уровня глюкозы, что приводит к увеличению концентрации глутатиона в клетках. Это увеличивает скорость восстановления после тренировок путем улучшения всасывания питательных веществ клеткой.

Применение ALA в виде добавки приводит к заметному приросту массы и силы. Прием ALA перед и во время тренировки увеличивает производительность в зале, кроме того, помогает нутриентам быстрее проникнуть в мышцы. Альфа-липоевая кислота — это на сегодняшний день один из лучших антиоксидантов.

## СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(1 капсула)

Альфа-липоевая кислота 200 мг

## ДРУГИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

желатин, целлюлоза, диоксид кремния.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

Принимайте по одной капсуле 2–3 раза в день вместе с едой.

АМИНОКИСЛОТЫ



# ВСАА COMPLEX 2200

## АМИНОКИСЛОТЫ

**Аминокислоты с продолжительным высвобождением ("тайм-релиз") необходимы для максимального мышечного восстановления!**

ВСАА Complex 2200 от Dymatize дает 2200 мг чистых аминокислот с разветвленной цепью (ВСАА) в свободной форме на порцию. Эти аминокислоты, их максимально легко усваиваемая форма, жизненно необходимы для максимального мышечного восстановления. Они также играют ключевую роль в нормализации настроения, концентрации, самочувствия, внимания, сна и сексуальных функций. Компания Dymatize не только предлагает Вам прекрасное сочетание этих аминокислот, но и сделала так, чтобы высвобождение ВСАА в организме было продолжительным (эффект "тайм-релиз").

### СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(4 таблетки)

Витамин С	10 мг
Рибофлавин	1,7 мг
Витамин В <sub>6</sub>	1,5 мг
L-лейцин	1100 мг
L-изолейцин	550 мг
L-валин	550 мг

### ДРУГИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

дикальций фосфат, микрокристаллическая целлюлоза.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

Принимайте четыре таблетки в день. Для достижения оптимального результата принимайте две таблетки за 45–60 минут до тренировки и еще две таблетки спустя 15–30 минут после тренировки.



# BCAA COMPLEX 5050

BCAA Complex 5050 от Dymatize предлагает 5050 мг чистых ВСАА аминокислот в свободной форме в каждой порции. Аминокислоты L-валин, L-лейцин и L-изолейцин обладают уникальной химической структурой; организм человека не способен самостоятельно их синтезировать, поэтому они должны быть получены из пищи или добавок. Прием адекватного количества ВСАА перед и/или после тренировки способствует лучшему восстановлению, стимулирует анаболизм и препятствует разрушению мышечной ткани. Исследования показывают, что ВСАА — важная составляющая диеты для эффективного мышечного роста и восстановления.

## СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

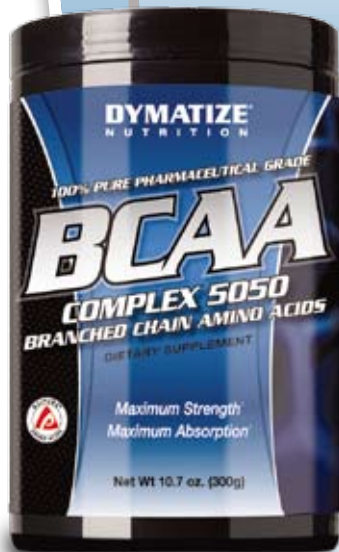
(1 чайная ложка - 5,2 г):

L-валин	1262 мг
L-лейцин	2526 мг
L-изолейцин	1262 мг

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

Добавьте одну чайную ложку продукта в стакан Вашего любимого напитка или в протеиновый коктейль. Принимайте 1–3 порции в день перед или вместе с пищей.

АМИНОКИСЛОТЫ



# SUPER AMINO 4800

## АМИНОКИСЛОТЫ

### Super Amino 4800 — эффективность доказана!

Медиками доказано, что аминокислоты — главный строительный материал для мышечных тканей. Последние исследования роли аминокислот дополнили традиционный взгляд. От аминокислот зависит не только рост силы («массы») мышц, но и восстановление физического и психического тонуса после тренировки, катаболизм подкожного жира и даже интеллектуальная деятельность мозга.

На рынке сейчас предлагаются тысячи биологически активных добавок и веществ, но эффективных препаратов, действие которых доказано в стендовых экспериментах — единицы. Одним из таких немногочисленных препаратов, представленных на рынке, является аминокислотный комплекс Super Amino 4800 от Dymatize. Исследования данного препарата были проведены в стендовом эксперименте на базе лаборатории клинической фармакологии в Научно-Практическом Центре Спортивной Медицины.

В эксперименте участвовало 60 спортсменов высокой степени подготовки (уровня кандидата в мастера спорта и мастера спорта). Спортсмены были разделены на две группы (первая принимала Super Amino 4800, вторая — контрольная, получавшая плацебо).

В ходе эксперимента было установлено, что Super Amino 4800 от Dymatize действует в аэробно-анаэробной зоне энергетического обмена, повышая общую работоспособность и силовую выносливость на 49%; сокращает процесс восстановления после интенсивных нагрузок на 25%, усиливает катаболизм (распад) подкожного жира на 18%, сохраняя при этом сухую мышечную массу.

Под действием данного препарата происходит стимулирование всех обменных процессов, повышается синтез белка, РНК и нуклеиновых кислот, ускоряется усвоение углеводов, увеличивается содержание азота в мышечных клетках, что свидетельствует о явном анаболизующем действии препарата.

Super Amino 4800 — оказывает сильное положительное действие на работу сердечно-сосудистой системы, печени, почек, регулирует работу желудочно-кишечного тракта, поддерживает работу нервной системы, обладает выраженной антиоксидантной активностью.

Super Amino 4800 разрабатывался, как один из мощнейших аминокислотных продуктов, имеющихся сегодня на рынке. В одной порции данного препарата содержится



4800 мг высококачественных свободных форм заменимых и незаменимых аминокислот и аминокислот с пептидными связями.

## АМИНОКИСЛОТЫ

### СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(4 таблетки)

Калории	20 ккал
в т. ч. калории от жиров	0 ккал
Протеин	4,8 г

### АМИНОКИСЛОТНЫЙ СОСТАВ НА 12 ТАБЛЕТОК:

(рекомендуемая дневная норма):

L-аланин	654 мг
L-аспарагиновая кислота	1575 мг
L-глутаминовая кислота	2562 мг
L-гистидин	324 мг
L-лейцин (BCAA)	1305 мг
L-метионин	231 мг
L-пролин	861 мг
L-треонин	801 мг
L-тирозин	450 мг
L-аргинин	726 мг
L-цистин	234 мг
L-глицин	441 мг
L-изолейцин (BCAA)	825 мг
L-лизин	1086 мг
L-фенилаланин	582 мг
L-серин	763 мг
L-триптофан	246 мг
L-валин (BCAA)	795 мг

### ДРУГИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

патентованная смесь из изолята сывороточного протеина, концентрата сывороточного протеина, смесь из аминокислот в свободной форме, фосфат дикальция, микрокристаллическая целлюлоза, стеариновая кислота, тальк, пиридоксин HCL.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

В качестве диетической добавки по четыре таблетки три раза в день.

Для максимального результата принимать между основным приемом пищи: утром, непосредственно после тренировки и перед сном.

# LIQUID SUPER AMINO

## АМИНОКИСЛОТЫ



Liquid Super Amino от Dymatize — это высокоэффективный источник протеина на основе специальной смеси из источников протеина высочайшего качества. Эта смесь — превосходный источник заменимых и незаменимых аминокислот, включая ценные аминокислоты с разветвленной цепью (BCAA).

Аминокислоты играют роль строительных блоков для построения мышечной массы, они помогают создавать и поддерживать положительный баланс азота, необходимый для мышечного роста. Аминокислоты также очень важны в предотвращении катаболического разрушения мышечных протеинов, что помогает восстановить мышечную ткань после интенсивных тренировок.

Liquid Super Amino от Dymatize был разработан с целью стать самым мощным продуктом в своем классе. Каждая порция данного продукта предлагает 23000 мг аминокислот высочайшего качества в свободной форме, которые помогут Вам достичь своих спортивных целей.

В данной формуле используется «гидро-амино» связь. Эта связь поможет быстрейшему усвоению аминокислот, поскольку они были уже предварительно гидролизованы.

Liquid Super Amino абсолютно не содержит никакого сахара, на самом деле, в каждой порции продукта содержится 0 (ноль) углеводов.

### СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(4 столовых ложки - 52 мл)

Калории	99 ккал
Всего жиров	0 г
Всего углеводов	0 г
Протеин	23 г
Холестерин	2 мг
Натрий	55 г

### ТИПИЧНЫЙ АМИНОКИСЛОТНЫЙ СОСТАВ:

L-аланин	2156 мг
L-аргинин	2000 мг
L-аспарат	1560 мг
L-цистин	20 мг
L-глутаминовая кислота	2550 мг
L-глицин	5719 мг
L-гистидин	282 мг
L-изолейцин (BCAA)	370 мг



L-лейцин (BCAA)	760 мг
L-лизин	1005 мг
L-метионин	400 мг
L-фенилаланин	490 мг
L-пролин	3280 мг
L-серин	905 мг
L-треонин	510 мг
L-триптофан	10 мг
L-тирозин	390 мг
L-валин (BCAA)	535 мг

## АМИНОКИСЛОТЫ

### **ДРУГИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:**

протеиновая смесь (гидролизованный желатин, изолят сывороточного протеина), фруктоза, лимонная кислота, натуральные ароматизаторы, бензоат натрия, сорбат калия, stevia.

### **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:**

Принимайте по одной порции (четыре столовых ложки) перед приемом пищи, перед и после тренировки.

# GABA

## АМИНОКИСЛОТЫ

**Убыстряет набор массы, улучшает восстановление, увеличивает гормон роста!**

GABA, или гамма-аминомасляная кислота, — это мощная аминокислота, которая была открыта в 1883 году в Берлине. Согласно классификации, это нейротрансмиттер, который помогает нервным импульсам проходить по синапсам и лучше передавать информацию. GABA оказывает много положительных эффектов на нервную систему.

- Увеличивает массу
- Убыстряет набор массы
- Улучшает восстановление
- Увеличивает гормон роста

Кроме того, GABA способствует снижению веса. Как это работает? GABA стимулирует производство гормона роста (HGH). Именно HGH, как свидетельствуют исследования, облегчает метаболизм жира в организме человека. HGH также известен благодаря своему мощному анаболическому эффекту. Превосходно! Увеличение HGH — это определенно отличная вещь, особенно для бодибилдеров. Производство HGH с возрастом уменьшается, поэтому чем старше Вы станете, тем труднее Вам сбросить лишний вес. Вот Вам еще одна причина, по которой GABA стала столь популярной.

Другие исследования показали, что GABA улучшает сон. Благодаря улучшению качества сна улучшается и энергетический уровень во время бодрствования. Это если не говорить о том, что снижение лишнего веса и наращивание мышечной массы также ведет к увеличению энергии. Чувство увеличения энергии — обычный положительный эффект от применения GABA.

### СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

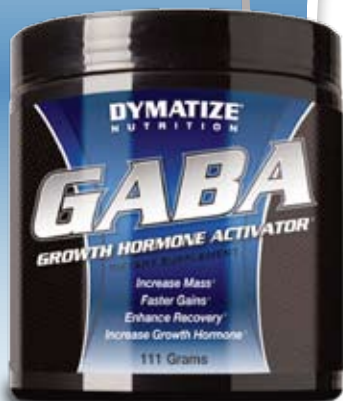
(3 мерные ложки)

Гамма-аминомасляная кислота

3 г

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

Принимайте 3–5 грамм с 150 миллилитрами воды или сока за 30 минут до сна.



# MICRONIZED GLUTAMINE

Глютамин — самая распространенная аминокислота в мышцах человека. Широко известно, что глютамин помогает волюмизации мышечных клеток и естественному выпуску гормона роста. L-глютамин поддерживает мышечную ткань благодаря тому, что препятствует разрушению протеина, способствуя задержке азота, синтезу гликогена и протеиновому синтезу.

Эта аминокислота также помогает восполнению энергии и детоксификации головного мозга. Поскольку глютамин нетоксичен, его можно использовать круглогодично без перерывов.

- Клинически испытан
- Мышечное восстановление
- Транспортировка азота
- Быстрое усвоение

## СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(1 чайная ложка - 4,5 г)

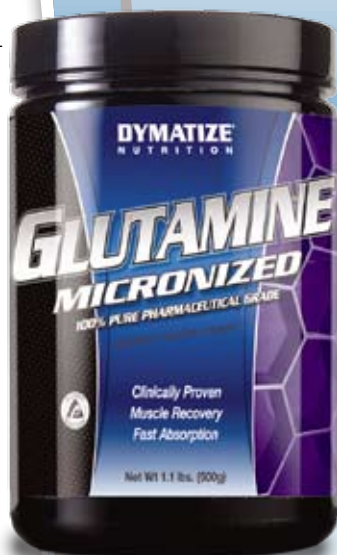
L-глютамин

4500 мг

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

Принимайте по одной порции в день. Добавляйте порошок в воду или Ваш любимый напиток.

АМИНОКИСЛОТЫ



# ЭЛИТЕ XT

## Высокобелковые смеси

Elite XT – это новая, улучшенная версия популярного протеина Elite 12 Hour Protein!

Elite XT (Extended Release – пролонгированное усвоение) разработан для лучшего питания и оптимального послетренировочного восстановления мышц. Компания Dymatize считает, что ни один из существующих источников простого натурального белка не способен обеспечить идеальный анаболический эффект в организме. Оптимальной для решения этой задачи является смесь, состоящая из белков различного происхождения, с добавлением свободных форм BCAA.

Elite XT максимально усовершенствован с помощью Nutrateric®, революционной системы, основанной на фармацевтической технологии оболочек. Эта технология позволяет веществу, покрытому оболочкой, высвобождаться при определенном уровне кислотности (pH). В результате использования этой технологии время эффективного усвоения белка становится вдвое больше, чем у других белков, для которых не использовалась технология оболочек, что впоследствии обеспечивает лучшее и более длительное усвоение протеинов из Dymatize Elite XT.



### СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(1 мерная ложка - 33 г продукта)

Калорийность	125 ккал
Калории из жиров	17 ккал
Всего жиров	1,5 г
Холестерин	0 мг
Натрий	150 мг
Калий	100 мг
Углеводы	6 г
в т.ч. Диетическое волокно	2 г
в т.ч. Сахары	0 г
Протеин	21 г
Витамин С	4%
Тиамин	6%
Фолиевая кислота	10%
Кальций	10%
Железо	15%
Фосфор	20%
Магний	6%
Цинк	8%
Медь	10%

## **ДРУГИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:**

белковая матрица длительного усвоения [сыворотка, компоненты молочного и яичного протеина с добавлением ВСАА и глутамина] (матрица молочных белков (молочный порошок, мицеллярный казеин и кальциевый казеинат), изолят и концентрат сывороточного протеина, яичный протеин и/или яичный альбумин, L-лейцин, L-изолейцин, L-валин и глутамин), изолят соевого протеина, какао, смесь Liposorb (масло подсолнечника, триглицериды со средними цепочками (МСТ), льняное масло, масло огуречника, конъюгированная линолевая кислота (CLA), масло вечерней примулы), натуральные и искусственные вкусовые добавки, загустители (ксантановая камедь и порошок льняного семени), хлорид калия, ацесульфам калия, кремния диоксид, микрооболочка NutraTeric Enteric Coating (очищенная вода, этилированная целлюлоза, олеиновая кислота и МСТ), Zytrix (патентованная ферментная матрица), сукралоза.

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:**

Смешайте одну мерную ложку (33 г) с 300 мл воды, молока или сока.

**Высокобелковые  
смеси**

# TASTE VICTORY

ELITE GOURMET is a high quality muscle fueling protein blend perfect for before or after your workout. Each serving of Elite Gourmet is derived from only the finest protein sources, satisfying your taste buds and your protein diet needs in one delicious shake.

Blended with both Whey Protein, Casein Protein and Branch Chain Amino Acids, Elite Gourmet is perfect for athletes of all levels from the weekend warrior to the hardcore bodybuilder.



**DYMATIZE®**  
BUILDING BETTER BODIES®

# ELITE WHEY GOURMET

Elite Whey Gourmet — это протеиновая смесь из изолята и концентрата сывороточного протеина, сывороточных пептидов, казеинатов кальция и молочного протеина, содержащего натуральные мицеллярные казеины и казеинаты. И конечно, Elite Gourmet гордится своим превосходным вкусом! Сочетая в себе такие различные источники качественного протеина, Elite Whey Gourmet не только удовлетворяет самые изысканные вкусовые потребности, но и насыщает организм отличным протеином.

Elite Whey Gourmet содержит в большом количестве глутамин и глутаминовые пептиды, равно как и все незаменимые и заменимые аминокислоты, включая ВСАА.

Протеин в Elite Whey Gourmet получен только из самых высококачественных источников протеина. При изготовлении Elite Whey Gourmet использованы самые последние технологии очистки и получения протеина, каждый источник протеина имеет самые высокие показатели PER (коэффициент эффективности протеина) и PDCAAS (Protein Digestibility Corrected Amino Acid Score).

Приобретая Elite Whey Gourmet, Вы получаете всё — и отличный протеин, и превосходный вкус!

## СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(1 мерная ложка - около 31 г)

Калории	120 ккал
в т. ч. Калории из жиров	15 ккал
Всего жиров	1,5 г
Всего углеводов	5 г
Протеин	21 г
Холестерин	20 мг
Натрий	75 мг

## ТИПИЧНЫЙ АМИНОКИСЛОТНЫЙ СОСТАВ НА 100 Г ПРОТЕИНА:

Изолейцин (ВСАА)	6017 мг
Лейцин (ВСАА)	10127 мг
Лизин	9699 мг
Метионин	2102 мг
Фенилаланин	3260 мг
Треонин	6136 мг
Триптофан	1615 мг

Высокобелковые смеси



## Высокобелковые смеси

Валин (BCAA)	5773 мг
Аланин	4736 мг
Аргинин	2508 мг
Аспарагиновая кислота	9985 мг
Цистин	2465 мг
Глютаминовая кислота	17355 мг
Глицин	1714 мг
Гистидин	1797 мг
Пролин	6358 мг
Серин	5014 мг
Тирозин	3344 мг

### **ДРУГИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:**

сывороточная протеиновая матрица (концентрат сывороточного протеина, изолят сывороточного протеина, сывороточные пептиды), молочная протеиновая матрица (молочный протеин, содержит мицеллярные казеины и казеинаты, казеинаты кальция), натуральные и искусственные ароматизаторы, гуаровая смола, калия хлорид, ацесульфам калия, сукралоза.

### **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:**

Добавьте одну порцию в 150–180 мл воды, молока или сока. Принимайте 1–3 порции в день.



# ELITE WHEY PROTEIN

Elite Whey Protein изготовлен из концентрата сывороточного протеина, приготовленного с применением технологии перекрестной воздушной обработки, ионо-обменного сывороточного изолята и сывороточных пептидов.

Elite Whey Protein содержит большое количество антикатаболических аминокислот с разветвленной боковой цепью (BCAA), которые являются прекрасным источником дополнительного топлива для мышц. Аминокислоты (BCAA) используются для восстановления и роста мышечных клеток. Они особенно пригодятся Вам при интенсивных тренировках, поскольку аминокислоты (BCAA) быстро поглощаются мышечными волокнами и являются важной частью эффективной диеты как для профессиональных спортсменов, так и для тех, кто просто хочет постоянно быть в форме. Кроме того, Elite Whey Protein содержит смесь собственных пищеварительных энзимов, помогающих улучшить усвоение питательных веществ.

## СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(1 мерная ложка - 29 г)

Калории	112 ккал
в т. ч. калории от жиров	13 ккал
Всего жиров	1,5 г
в т. ч. насыщенные жиры	0,5 г
Холестерин	5 мг
Натрий	55 мг
Всего углеводов	2,5 г
Протеин	23 г
Патентованная смесь энзимов	40 мг
Zitryx®	
Протеаза	
Лактаза	
Липаза	

## ДРУГИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

изоляты сывороточного протеина с ионообменом, концентрат сывороточного протеина с кросс-ультрафильтрацией (с ди-пептидами, три-пептидами, олиго-пептидами и поли-пептидами), сывороточные пептиды, натуральные и искусственные ароматизаторы, ацесульфам калия.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

Добавьте одну мерную ложку в 140–180 мл воды, молока или сока. Сделайте себе протеиновый шейк (при этом можно использовать блендер) и сразу выпейте.

Высокобелковые  
смеси



# ELITE LIQUID PROTEIN

**Высокобелковые  
смеси**

Elite Liquid Protein от Dymatize — это первый и единственный источник 45 граммов высококачественного жидкого протеина в удобной упаковке, которую легко носить с собой, не беспокоясь о приготовлении протеинового коктейля.

В данном продукте есть все необходимое, Вы можете использовать его в качестве одного из приемов пищи или выпивать в тренировочные дни. Elite Liquid Protein сделан из превосходной смеси сывороточного протеина и казеина, кроме того, дополнительно обогащен L-глутамином.

## СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(112 г / 89 мл)

Калории	180 ккал
Всего жиров	0 г
Всего углеводов	0 г
Холестерин	0 г
Натрий	125 мг
Протеин	45 г
Кальций	10 %
рекомендуемой суточной нормы	
Железо	8 %
Фосфор	6 %
Цинк	15 %
Медь	70 %

## ДРУГИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

чистая фильтрованная деионизированная вода, Elite Liquid Protein смесь (биопептид, изолят сывороточного протеина, казеинового протеина изолят, L-глутамин), лимонная кислота, натуральные и искусственные ароматизаторы, сукралоза.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

Выпивайте 1–3 порции в день в зависимости от своих потребностей в высококачественном протеине.



# ISO 100

ISO 100 от Dymatize — это новый стандарт высочайшего качества и биологического потенциала в протеиновых продуктах. В состав продукта включены: усиленный состав аминокислот с разветвленной цепью (BCAA) (L-лейцин, L-изолейцин, L-валин) и увеличенные пропорции глутамина и таурина, что в значительной степени повышает биологические характеристики данного продукта. ISO 100 получен благодаря фармацевтически точной сбалансированной протеиновой смеси, доставляющей уникальное количество протеина этого класса — 90% изолята сывороточного протеина! Для сравнения большинство продуктов подобного рода содержат только 70% протеина, а некоторые всего 50%.

Эта новая революционная формула НЕ СОДЕРЖИТ ЛАКТОЗЫ, что делает протеин гораздо более усваиваемым и повышает уровень протеинового синтеза, сводящий до предельно низкого уровня риск отторжения или плохого усвоения. Это особенно актуально в период стрессовых нагрузок, интенсивных тренировок, когда потребление большого количества протеина позволяет поддерживать положительный азотный баланс, который является основой для мышечного восстановления и роста.

ISO 100 НЕ СОДЕРЖИТ УГЛЕВОДОВ, что идеально подходит для лиц, придерживающихся низкоуглеводной диеты. ISO 100 в добавление ко всему имеет в составе лизофосфатидил холин (LPC), который помогает пищеварительной системе в несколько раз поднять естественный уровень протеинового синтеза. Все эти качества делают ISO 100 одним из самых «продвинутых» протеиновых продуктов в своем классе, существующем сейчас на спортивном рынке.

## СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(одна мерная ложка - 28 г)

Калории	106 ккал
в т. ч. калории от жиров	0 ккал
Всего жиров	0 г
Всего углеводов	0 г
Холестерин	0 мг
Натрий	50 мг
Протеин	24 г

**Высокобелковые  
смеси**



## Высокобелковые смеси

### АМИНОКИСЛОТНЫЙ СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

L-аланин	1100 мг
L-аспарагиновая к-та	2350 мг
L-глутаминовая к-та	4450 мг
L-гистидин	440 мг
L-лейцин (BCAA)	2825 мг
L-метионин	425 мг
L-пролин	1550 мг
L-треонин	1700 мг
L-тирозин	550 мг
L-аргинин	575 мг
L-цистин	450 мг
L-глицин	450 мг
L-изолейцин (BCAA)	1975 мг
L-лизин	2000 мг
L-фенилаланин	650 мг
L-серин	1225 мг
L-триптофан	450 мг
L-валин (BCAA)	1850 мг

### ДРУГИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

изолят сывороточного протеина, лизофосфатидилхолин (LPC), СМС Gum, ксантановое гумми, хлорид калия, натуральные и искусственные ароматизаторы, аспартам.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

1–2 мерные ложки растворить в 250–350 мл воды, молока или сока. Применять 2–3 раза в день в зависимости от веса тела.

# THERE'S NO HIGHER STANDARD

When it comes to protein, only the best will do. **DYMATIZE ISO•100** contains whey protein isolate, processed to near perfection, while most companies claim to have the best protein they're no match for our stats.

25g of protein per serving  
28g serving size

x 100 = **90%**  
Protein



**DYMATIZE**  
BUILDING BETTER BODIES™

[DYMATIZE.COM](http://DYMATIZE.COM)

# ELITE FUSION 7

**Высокобелковые  
смеси**

Elite Fusion 7 – семикомпонентный взрывной протеин длительного действия от Dymatize.

Dymatize Elite Fusion 7 сделан, чтобы быть самым вкусным, высокоэффективным и долгоусваивающимся протеином среди спортивного питания.

Теперь, с Dymatize Elite Fusion 7 намного легче, чем раньше получить нужное количество белка и превосходную смесь источников протеина для набора сухой мышечной массы и восстановления.

Dymatize Elite Fusion 7 превосходно подходит для питания организма высококачественным протеином в течение всего дня, помогая вам чувствовать себя сытым и энергичным.

Вы можете употреблять Elite Fusion 7 как протеиновый коктейль между приемами пищи или как коктейль после тренировки для помощи организму в восстановлении.

## СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(1 мерная ложка - 44 г продукта)\*\*

Калории	190 ккал
Калории от жиров	50 ккал
Всего жиров	6 г
Холестерин	25 мг
Натрий	180 мг
Калий	160 мг
Всего углеводов	11 г
в т.ч. пищевая клетчатка	5 г
сахар	1 г
Протеин	23 г
Витамин А	1050 МЕ
Витамин С	36 мг
Витамин D	140 МЕ
Витамин E	14 МЕ
Витамин B <sub>2</sub>	425 мкг
Витамин B <sub>3</sub>	7 мг
Витамин B <sub>6</sub>	700 мкг
Фолат	94 мкг
Биотин	105 мкг
Пантотеновая кислота	350 мкг
Кальций	250 мг
Железо	350 мкг



Фосфор	80 мг
Цинк	5 мг
Хром	45 мкг

## Высокобелковые смеси

### **ДРУГИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ\*\*:**

Elite Fusion 7 протеиновая матрица (концентрат сывороточного протеина и изолят сывороточного протеина, цельный молочный протеин, казеинат кальция, мицеллярный казеин, изолят молочного протеина и яичный альбумин, смесь ВСАА (L-лейцин, L-изолейцин и L-валин), глютаминовые пептиды), молоко, яйца, соевые бобы, пшеницу, орехи и арахис.

### **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:**

Добавьте 1-2 мерных ложки (приблизительно 23-46 г протеина) в 120-150 или 240-300 мл. холодной воды или любого напитка по вашему вкусу. Для получения более густого коктейля, замените часть жидкости льдом. Пейте 1-2 порции в день или в соответствии с вашими потребностями в протеине.

# ELITE CASEIN

## Высокобелковые смеси

Иногда медленнее – лучше, если речь идет о скорости усвоения протеина. В то время как быстрое усвоение протеина нужно непосредственно до и после тренировки, медленное высвобождение желательнее в остальное время. Казеиновому протеину нужно более чем в два раза больше времени для расщепления на аминокислоты по сравнению с сывороткой. Казеин – это самый распространенный протеин в коровьем молоке. Считается, что это высококачественный протеин, поскольку он легко усваивается и дает достаточное количество аминокислот, которые не могут быть синтезированы самим организмом.

Еще одно полезное свойство казеина заключается в том, что он дает чувство сытости. Казеин оказывает легкое давление на стенки желудка. Со стороны желудка поступают таким образом сигналы в головной мозг о том, что желудок наполнен и надо прекратить есть. Казеин усваивается медленнее всех прочих типов протеина. Это позволяет создать эффект медленного высвобождения («time released»), то есть постоянный приток аминокислот в мышцы на протяжении долгого периода времени.

### СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(1 ложка - 32 г продукта)

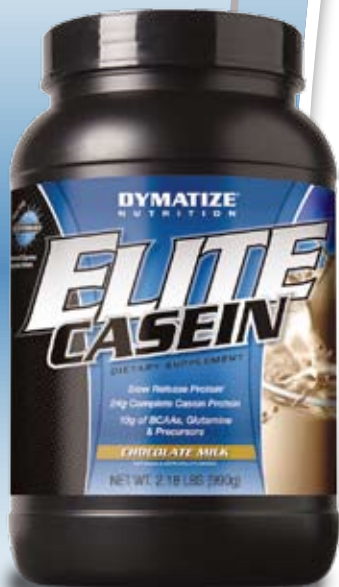
Калории	110 ккал
Калории от жиров	5 ккал
Всего жиров	0,5 г
Всего углеводов	3 г
Протеин	24 г
Холестерин	5 мг
Натрий	35 мг
Калий	170 мг
Комплекс энзимов	40 мг

### ДРУГИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

Протеиновая смесь (мицеллярный казеин, казеинат кальция, молоко), натуральные и искусственные ароматизаторы, хлорид калия, сукралоза, хлорид натрия, гуаровая камедь, лецитин.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

Добавьте одну порцию в 200-250 мл воды, молока или Вашего любимого напитка. Принимайте утром, перед сном и в другое время, когда необходима загрузка белком.





# FLÜD 100% WAXY MAIZE

Flüd от Dymatize — это совершенный набор «правильных» углеводов и превосходная транспортная система для питательных веществ. Ключевым ингредиентом здесь выступает димамилопектин, сложный углевод с длинной цепью, полученный из кукурузного крахмала (waxy maize starch) очень высокой плотности. Flüd является уникальной фармацевтического качества смесью из сложных углеводов, которая способна напрямую доставлять питательные вещества в мышечную ткань, практически полностью минуя разрушительную среду желудка и кишечного тракта. Это оказывается возможным благодаря большому молекулярному весу наших углеводов, который в 100 раз больше мальтодекстрина и почти в 3000 раз больше декстрозы! Именно из-за большого молекулярного веса углеводов и быстрому усвоению Вы можете навсегда забыть о таком явлении, как вздутие живота. В этом сила Flüd!

Использование Flüd в качестве добавки стимулирует увеличение мышечной массы, а также ее внешний вид, заряжает энергией и отлично помогает в предсоревновательный период. Превосходные результаты Flüd обязаны также наличию в формуле уникальной смеси энзимов, ванадил сульфату и альфа-липоевой кислоты.

- Превосходная мышечная гидратация
- С добавлением антиоксидантов
- С добавлением ванадила сульфата
- Убыстряет восстановление
- Очень быстро восполняет запасы гликогена в мышцах

## СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(1 мерная ложка - 31 г)

Калории	120 ккал
Всего жиров	0 г
Всего углеводов	30 г
Протеин	0 г
Холестерин	0 мг
Натрий	100 мг

## ДРУГИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

Димамилопектин (чистый амилопектин, полученный из Domestic Waxy Maize), натуральные и искусственные ароматизаторы, ацесульфам калия, витамин Е ацетат, ванадил сульфат, витамин А пальмитат.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

Добавьте одну порцию в 250–300 мл воды. Принимайте до и после тренировок. Вы можете также добавлять в свой протеиновый коктейль и выпивать в любое время дня.

Гейнеры  
(белково-углеводные  
смеси)



# ELITE MASS

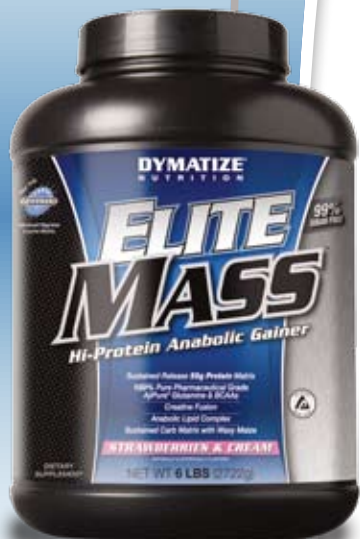
Гейнеры  
(белково-углеводные  
смеси)

Dymatize Elite Mass мощная массонаборная формула специально разработанная для людей плохо набирающих мышечную массу, а так же для быстрого восстановления после тяжелых, интенсивных тренировок.

Эта мощная формула помогает доставить большее количество калорий и белка на каждый грамм тела. Каждая порция обеспечивает 600 калорий из которых 55 грамм ультра высококачественного белка, а также глютамин, креатин Fusion, BCAA, мощный витаминно-минеральный комплекс с анаболическим комплексом жиров. Каждая порция нового гейнера содержит все, что вам потребуется для быстрого роста и восстановления. В Dymatize Elite Mass используется специальная смесь сверх ультра фильтрованного, холодно-обработанного ионно-обменного сывороточного протеина и концентрата, а так же казеинат кальция, и яичные белки. Такой протеиновый профиль обеспечивает максимально полноценный аминокислотный состав и непревзойденную биодоступность, низкое содержание лактозы и является на 100% растворимым для удобства смешивания без блендера.

Dymatize Elite Mass так же содержит углеводную матрицу состоящую из медленных углеводов. Ключевым ингредиентом здесь выступает димамилепектин, сложный углевод с длинной цепью, полученный из кукурузного крахмала (waxy maize starch) очень высокой плотности. Обеспечивающую энергию и поддреживающую во время силовых тренировок. Хотя многие отрицают энергетическое значение этой матрицы, но эта матрица является важной частью Elite Mass она более чем в два раза превосходит по своей ценности сочетание обычного протеина и углеводов.

Жир является необходимым компонентом всех клеточных мембран, нервных волокон, пищеварительной секреции и, самое главное, гормональной системы. Диеты со слишком низким содержанием жиров могут фактически прекратить рост мышечной массы. По этим причинам, анаболический комплекс липидов часть формулы Dymatize Elite Mass. Большинство из этих жиров из подсолнечного масла, MCTS, льняное масло, кормовое масло и CLA. Кроме того, креатин Fusion, глютамин плюс BCAA (L-лейцин, Iso-лейцин и L-валин) были добавлены для оптимизации каждой силовой тренировки. Elite Mass содержит так же полный комплекс витаминов и минералов, что обеспечивает



## Гейнеры (белково-углеводные смеси)

ваше тело полностью сбалансированным питанием в котором оно нуждается. Dumatize Elite Mass снабжает Вас уникальным инструментом мышечного роста о котором вы всегда мечтали!

Каждая порция Elite Mass содержит 600 калорий для мышечного роста. Для достижения наилучших результатов сочетайте Elite Mass с разумной диетой и интенсивными тренировками.

Dumatize Elite Mass обеспечит вас зарядом энергии, свежими силами и максимальной сбалансированностью ингредиентов.

Elite Mass содержит специальную протеиновую матрицу с постепенным высвобождением аминокислот: сывороточный протеин (концентрат и изолят), молочный белок, казеинат кальция, яичный белок, L-лейцин, L-валин, L-изолейцин (BCAA), глютамин.

Углеводная Матрица: Сделана из медленных углеводов с самым низким гликемическим индексом, мальтодекстрин (на 97% без сахара), восковой кукурузы, овсяные хлопья. Анаболический липидный комплекс: подсолнечное масло, триглицериды со средней цепью (MCTs), льняное масло, масло огуречника, CLA (конъюгированная линолевая кислота), примулы.

Креатиновая матрица Fusion: моногидрат креатина и Kre-Alkalyn.

Витаминно-минеральный комплекс: хлорид калия, витамин А пальмитат, кальция пантотенат, витамин D3, аскорбиновая кислота, D-альфа-токоферола ацетат, натрия хлорид, ниацинамид, цинка оксид, пиридоксин гидрохлорид, тиамин гидрохлорид, рибофлавин, фолиевая кислота, биотин, калия иодид, бета-каротин, пивные дрожжи, хром GTF дрожжи, спирулина, цианокобаламин.

### СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(4 мерных ложки - 150 г продукта)

Дневная норма %

Калории	600 ккал
Калории из жиров	60 ккал
Всего жиров	6 г (9%)
Насыщенные жиры	1 г (5%)
Холестерин	40 мг (12%)
Натрий	135 мг (6%)
Калий	60 мг (13%)
Всего углеводов	77 г (26%)
Пищевые волокна	2 г (8%)

## Гейнеры (белково-углеводные смеси)

Сахар	<1 г
Белки	55 г (110%)
Витамин А	2000 МЕ (40%)
Витамин С	30 мг (50%)
Кальций	600 мг (60%)
Железо	1 мг (4%)
Витамин D	100 МЕ (25%)
Витамин E	13 МЕ (45%)
Биотин	105 мкг (35%)
Хлорид	680 мг (20%)
Хром	54 мкг (45%)
Фолиевая кислота	180 мкг (45%)
Йод	45 мкг (30%)
Магний	80 мг (20%)
Никотиновая кислота	9 мг (45%)
Пантотеновая кислота	5 мг (50%)
Фосфор	300 мг (30%)
Селен	35 мкг (50%)
Витамин B	12,1 мкг (20%)
Витамин B <sub>6</sub>	1 мг (40%)
Цинк	5 мг (30%)
Рибофлавин	0 мг (20%)
Тиамин	0 мг (30%)
Транс-жиры	0 г

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

натуральные и искусственные ароматизаторы, гуммиарабик, Fibersol-2 – растворимая диетическая клетчатка, диоксид кремния, сукралоза, Zyrrix – пищеварительный ферменты. Содержит молоко и сою.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

Смешайте 4 мерные ложки (150 г) с 470 мл воды или молока. Из-за высокой эффективности продукта, можно принимать по половине порции 2-3 раза в день. Для наилучших результатов, принимайте до трех порций: одну утром, одну днем и одну за 20-30 минут.

# MEGA GAINER

Эксклюзивная формула от Dymatize предлагает совершенное соотношение заменимых и незаменимых аминокислот вместе со сложными и простыми углеводами. Каждая порция предварительно предигерирована, чтобы еще более улучшить усвоение и биодоступность. Mega Gainer от Dymatize способствует задержке азота, клеточному восстановлению и синтезу протеина. Dymatize Mega Gainer содержит большое количество ВСАА (аминокислот с разветвленной цепью). Эти аминокислоты являются превосходным источником для мышечного «топлива». Они используются для восстановления после интенсивных тренировок и помогают росту клеток. ВСАА быстро используются мышцами после тренировки и являются неотъемлемой частью эффективной диеты. Mega Gainer – это совершенный источник калорий высочайшего качества.

## СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(3 мерные ложки - 125 г продукта:)

Калории	540 ккал
Из жиров	63 ккал
Всего жиров	7 г
в т. ч. Насыщенные жиры	1 г
Холестерин	0 г
Натрий	135 мг
Калий	990 мг
Всего углеводов	89 г
Клетчатка	0 г
Сахары	26 г
Протеин	30 г

## ДРУГИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

medatein (концентрат сывороточного протеина, порошок нежирного молока, изолят сывороточного протеина, ультра микрофильтрованный сывороточный протеин), мальтодекстрин, фруктоза, какао, соевое масло, натуральные и искусственные ароматизаторы, гуаровая смола, хлорид калия.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

Добавьте 3 мерных ложки в 500 мл холодной воды или любого напитка по вашему вкусу. Для получения более густого коктейля, замените часть жидкости льдом. Пейте 1-2 порции в день или в соответствии с вашими потребностями в протеине.

**Гейнеры**  
(белково-углеводные смеси)



# HIGH PROTEIN MEGA GAINER

**Гейнеры**  
(белково-углеводные смеси)

Hi-Protein Mega Gainer от Dymatize — это мощная гейнер-формула, разработанная, чтобы дать качественную прибавку в массе и восстановить после интенсивных тренировок. Каждая порция предлагает целых 600 калорий, 60 граммов протеина, а также 5 граммов креатина и 2 грамма глутамина! Добавьте к этому смесь из аминокислот ВСАА и полезных жиров. И все это в одной порции!

В качестве протеина использована специальная смесь из кросс-микрофильтрованной, обработанной при низкой температуре, ионообменной сыворотки, казеината кальция и яичного протеина. Эта протеиновая смесь обладает превосходным аминокислотным составом, непревзойденной биодоступностью, 100% растворимостью, практически не содержит лактозы. Углеводная смесь состоит из высококачественных простых и сложных углеводов, максимально заряжая Вас энергией для тренировок. Кроме того, мы не забыли про полезные жиры, которые являются важной составляющей диеты каждого атлета.

Жиры — необходимый компонент всех клеточных мембран, они влияют на правильную работу нервной и пищеварительной систем и, что самое важное, на производство гормонов. Диета, содержащая недостаточное количество жиров, может реально воспрепятствовать росту. Жиры в нашей формуле получены из натурального растительного источника (из сои, канолы и льняного семени). Креатин, глутамин и ВСАА добавлены в Hi-Protein Mega Gainer, чтобы оптимизировать тренировочный процесс, в то время как полная витаминно-минеральная смесь гарантирует, что Ваш организм будет обеспечен всем необходимым.

## СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(4 мерные ложки - 152 г)

Калории	600 ккал
в т. ч. калории от жиров	33 ккал
Всего жиров	3 г
Холестерин	70 мг
Натрий	200 мг
Калий	500 мг
Всего углеводов	81 г
Протеин	60 г
Креатиновая матрица	5 г
Моногидрат креатина	4 г
Креатин этил эфир	330 мг
Три-креатин малат	330 мг
Ди-креатин малат	330 мг
Глутамин	2 г
Специальная смесь из аминокислот ВСАА	500 мг
L-лейцин	



## Гейнеры (белково-углеводные смеси)

L-изолейцин	
L-валин	
Специальная смесь из полезных жиров	1 г
Натуральное соевое масло	
Льняное масло	
Триглицериды со средней цепью	
Zytrex®	250 мг

### АМИНОКИСЛОТНЫЙ СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

L-аланин	2432 мг
L-аргинин	1389 мг
L-аспарагиновая кислота	5146 мг
Креатин	5000 мг
L-цистин	1217 мг
L-глутаминовая кислота	9378 мг
L-глутамин	2000 мг
L-глицин	928 мг
L-гистидин	1001 мг
L-изолейцин (BCAA)	3300 мг
L-лейцин (BCAA)	5437 мг
L-лизин	5030 мг
L-метионин	1135 мг
L-фенилаланин	1812 мг
L-пролин	3548 мг
L-серин	2675 мг
L-треонин	3154 мг
L-триптофан	842 мг
L-тирозин	1851 мг
L-валин (BCAA)	3304 мг

### ДРУГИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

протеиновая смесь (изолят сывороточного протеина, концентрат сывороточного протеина, казеинат кальция, яичный белок), углеводная смесь (кукурузные декстрины высочайшего качества из мальтодекстрина — 100% чистые полимеры глюкозы с длинной цепью), натуральные и искусственные ароматизаторы, витаминная и минеральная смесь и смесь из жирных кислот (хлорид калия, витамин А пальмитат, кальция пантотенат, витамин D<sub>3</sub>, аскорбиновая кислота, ди-альфа-токоферил ацетат, соевый лецитин, триглицериды со средней цепью, хлорид натрия, ниацинамид, оксид цинка, пиридоксин гидрохлорид, тиамин гидрохлорид, рибофлавин, фолиевая кислота, биотин, йодид калия, бета каротин, пивные дрожжи, Gtf chromium yeast, spirulina, цианокобаламин), ацесульфам калия, сукралоза.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

Добавьте четыре ложки (152 грамма) порошка в 400 мл воды или Вашего любимого напитка. Принимайте 1–3 раза в день.

# SUPER MASS GAINER

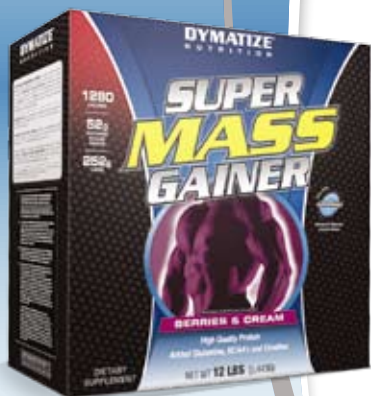
**Гейнеры**  
(белково-углеводные смеси)

Super Mass Gainer от Dymatize — это высокоэффективная формула для набора и поддержания мышечной массы. Наш обогащенный глютаминол протеин предлагает специальную аминокислотную смесь, которая обеспечит быстрое восстановление и максимальный рост. Мы также использовали технологию Zytrix™; это смесь пищеварительных энзимов, которая поможет усвоить максимум калорий и протеина из каждой порции Super Mega Gainer.

## СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(2 совочка - 334 г продукта)

Калории	1280 ккал
в т. ч. калории от жиров	72 ккал
Всего жиров	8 г
Холестерин	70 мг
Натрий	200 мг
Калий	500 мг
Всего углеводов	252 г
Протеин	50 г
Витамин А	2500 IU
Витамин С	60 мг
Витамин D	200 IU
Витамин Е	30 IU
Рибофлавин	1 мг
Ниацин	10 мг
Витамин В <sub>6</sub>	1 мг
Фолиевая кислота	140 мкг
Витамин В <sub>12</sub>	3 мкг
Биотин	150 мкг
Пантотеновая кислота	5 мг
Кальций	410 мг
Хром	120 мкг
Креатин моногидрат	1 г
Специальная аминокислотная смесь	2 г
Глютамин	
Глютаминовые пептиды	
L-лейцин	
L-изолейцин	
L-валин	
Zytrix®	250 мг



## ДРУГИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

Смесь сложных углеводов (мальтодекстрин со 100% чистыми полимерами глюкозы с длинной цепью),



протеиновая смесь (изолят сывороточного протеина, концентрат сывороточного протеина, казеинат кальция, яичный белок), витаминно-минеральная смесь, а также смесь жирных кислот (пальмитат витамина А, пантотенат кальция, витамин D<sub>3</sub>, аскорбиновая кислота, ди-альфа-токоферил ацетат, лецитин, триглицериды со средней цепью, хлорид натрия, хлорид калия, ниацинамид, оксид цинка, пиридоксин гидрохлорид, тиамин гидрохлорид, рибофлавин, фолиевая кислота, биотин, калия йодид, бета каротин, пивные дрожжи, GTFChromium дрожжи, spirulina, цианокобаламин), натуральные и искусственные ароматизаторы.

## Гейнеры (белково-углеводные смеси)

### **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:**

Добавьте одну порцию продукта в 450–500 мл холодной воды или молока.

# XPRAND

## Окись Азота / Креатин

Почувствуйте Экстремальную Накачку с пред- и послетренировочным Xprand.

Обновленный дизайн и состав ( без кофеина).  
Экстремальная Накачка!

Жесткие мышечные вольюмайзеры для сильной накачки оксидом азота!

Почувствуйте Экстремальную Накачку с пред- и послетренировочным Xprand. Это абсолютно новый препарат от компании Dymatize, отличающийся тем, что он сочетает в себе последние технологии соединения аргинина альфа-кетоглутарата и трикреатина малата с самыми жесткими из доступных ныне мышечными вольюмайзерами для того, чтобы удовлетворить самых требовательных бодибилдеров! Наша эксклюзивная формула для увеличения объема мышц поднимает Ваши тренировки на новый уровень, производя самые нереальные мышечные и сосудистые накачки в Вашей жизни! Xprand дает Вам 3,5 грамма смеси аргининов в одной порции. Xprand – это не только отличное финансовое вложение для достижения колоссальных результатов, но и отличный вкус. Вне зависимости от того, выберете ли Вы вкус Тропической Ягоды или освежающей Пинаколады, Xprand превзойдет Ваши ожидания.

### СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(1 мерная ложка - 18,5 г)

Калорий	20 ккал
Всего углеводов	5 г
Сахаров	0 г
Витамин В <sub>3</sub> (в виде ниацина) (100% рекомендуемой суточной нормы)	20 мг
Витамин В <sub>6</sub> (в виде пиридоксина гидрохлорида)	9 мг
Фолиевая кислота	90 мкг
Витамин В12 (в виде цианкобаламина)	37 мкг

### Creatine Ester Fusion™

(Смесь креатиновых эфиров) 4,5 г

- Креатин этил эстер
- Трикреатина цитрат
- Креатин эстер натрия фосфат
- Креатин альфа-кетоглутарат

**Arginine Fusion™** (Смесь видов аргинина) 3,5 г

- Аргинин альфа-кетоглутарат
- Аргинин этил эстер



## Окись Азота / Креатин

Аргинин гидрохлорид	
Аргинин кетоизопроат	
L-норвалин	
Бетаин безводный	1 г
Таурин (микронизированный)	1 г

<b>Glutamine Fusion™</b>	
(глутаминовая смесь)	1 г
Глутамина альфа-кетоглутарат	
N-ацетил-L-глутамин	
L-глутамин	

<b>Хрansion Matrix™</b>	4000 мг
Гликоциамин, глюкуронолактон, L-цитруллин, средне- цепочечные триглицериды, циннулин PF® – в комплекс- ной основе из углеводов и диоксида кремния.	

<b>Recovery Matrix</b>	
(восстанавливающая матрица)	2940 мг
ВСАА комплекс (L-лейцин, L-изолейцин, L-валин), L-тирозин, N-ацетилцистеин, L-фенилаланин, ванилила сульфат – в комплексной углеводной основе	

### **ДРУГИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:**

мальтодекстрин, природные и искусственные арома-  
тизаторы, сукралоза, Red #40, Blue #1.

### **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:**

Принимайте одну мерную ложку Хранд с 450 мл воды,  
сока или другого Вашего любимого напитка.

Перед тренировкой: принимайте 1 порцию за 15-30 ми-  
нут до тренировки.

После тренировки: принимайте 1 порцию в течение 45  
минут после тренировки.

Дни отдыха: принимайте одну порцию.

Пейте в день не менее двух литров воды.

# XPAND CAPLETS

Окись Азота  
/ Креатин

## Пред- и посттренировочный Xpand!

После многих лет клинических испытаний и исследований продукта, компания Dymatize создала совершенный пред- и посттренировочный продукт, доступный в форме таблеток (caplets) Xpand™. Используя последние передовые технологии, Xpand™ содержит в себе креатин этил эфир, А-АКГ и глютамин-АКГ, чтобы дать Вам самую мощную накачку и восстановление после тренировок. Xpand™ таблетки используют CRT™, патентованный процесс контролируемого высвобождения питательных веществ, который дает сигнал Вашим мышцам расти и восстанавливаться в течение всего дня!

## СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(4 таблетки)  
CONTROLLED RELEASE XPAND™ 5,1 г  
Креатин этил эфир малат  
Аргинин альфа-кетоглутарат (А-АКГ)  
Глютамин альфа-кетоглутарат (Glut-АКГ)  
Безводный бетаин  
Глюкозамин  
L-цитруллин  
Таурин  
Cinnulin PF® (Aqueous Cinnamon Extract)

## ДРУГИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

дикальций фосфат, микрокристаллическая целлюлоза.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

Принимайте четыре таблетки дважды в день, запивая водой. Лучше всего принимать четыре таблетки за 45–60 минут до тренировки и четыре таблетки спустя 15–45 минут после тренировки. Для достижения максимального результата не ешьте и не принимайте протеин по крайней мере за 30 минут до и после приема XPAND™. Не забывайте выпивать достаточное количество воды (не менее двух литров).



# XPRAND ENERGIZED CAPLETS

После многих лет клинических испытаний и исследований продукта, компания Dymatize создала совершенный предтренировочный продукт, доступный в форме таблеток (caplets) Xprand™. Используя последние передовые технологии, Xprand™ содержит в себе креатин этил эфир, А-АКГ и глютамин-АКГ, чтобы дать Вам самую мощную накачку во время и восстановление после тренировок. Xprand™ таблетки используют CRT™, патентованный процесс контролируемого высвобождения питательных веществ, который дает сигнал Вашим мышцам расти и восстанавливаться в течение всего дня!

## СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(4 таблетки)

Витамин В <sub>1</sub> (тиамин)	6 мг
Витамин В <sub>2</sub> (рибофлавин)	6 мг
Витамин В <sub>3</sub> (ниацин, ниацинамид)	24 мг
Витамин В <sub>6</sub> (пиридоксин гидрохлорид)	6 мг
Витамин В <sub>9</sub> (фолиевая кислота)	200 мкг
Витамин В <sub>12</sub> (цианокобаламин)	320 мкг
<b>Rapid Release Energized Xprand™</b>	6100 мг

Аргинин альфа-кетоглутарат (А-АКГ)

Креатин этил эфир

Глютамин альфа-кетоглутарат (Glut-АКГ)

RR<5m Rapid Release Engineering Matrix™

L-цитруллин

Фенилаланин

L-тирозин

Бета-аланин

Гистидин

Таурин

Кофеин

Ванадил сульфат

Cinnulin PF® (Aqueous Cinnamon экстракт)

## ДРУГИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

диоксид титана, тальк, триглицериды со средней цепью, натрий карбоксиметилцеллюлоза, декстроза, лецитин.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

В тренировочные дни принимайте четыре таблетки непосредственно перед тренировкой.

В дни отдыха принимайте четыре таблетки утром. Не забывайте выпивать достаточное количество воды.

Окись Азота  
/ Креатин



# XPAND ENERGIZED

Окись Азота  
/ Креатин

После нескольких лет исследований и разработок компания Dymatize создала совершенный предтренировочный продукт. В формуле Xrand Energized использованы последние технологии, продукт сочетает в себе A-AKG, Creatine Ester Fusion™, Glutamine Fusion™ и нашу новую матрицу Energized Matrix. Xrand был разработан, чтобы дать Вам взрывную энергию и ясность ума во время тренировок, чтобы максимизировать усвоение креатина и улучшить восстановление. Xrand не только обладает превосходным вкусом, но и легко смешивается. Попробуйте Xrand, Вы будете потрясены!

- Взрывная энергия
- Пролонгированная накачка
- Креатин в виде Creatine Ester Fusion™

## СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(1 мерная ложка – 20,5 г)

Калории	24 ккал
в т. ч. калории от жиров	0 ккал
Всего углеводов	6 г
Витамин B <sub>3</sub> (ниацин)	36 мг
Витамин B <sub>6</sub> (пиридоксин гидрохлорид)	36 мг
Фолиевая кислота	420 мкг
Витамин B <sub>12</sub> (цианокобаламин)	300 мкг
Creatine Ester Fusion™	4 г
Креатин этил эфир малат	
Трикреатин малат	
Аргинин альфа-кетоглутарат (A-AKG)	3 г
Бетаин безводный	2 г
Таурин (micronized)	2,2 г
Glutamine Fusion™	1 г
Глютамин-AKG	
N-ацетил-L-глутамин	
<b>XPANSION MATRIX™</b>	3000 мг
Гликоциамин, глюкуронолактон, L-цитруллин, МСТ (триглицериды со средней цепью), Cinnulin PF® (Aqueous Cinnamon Extract), винпоцетин 99%, винцамин 99%, диоксид кремния	
<b>ENERGIZED MATRIX</b>	1600 мг
L-тирозин, кофеин, N-ацетил цистеин, L-фенилаланин	

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

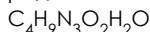
Добавьте одну мерную ложку продукта в 480 мл воды, сока или любого другого Вашего любимого напитка. Принимайте одну порцию за 30 минут до тренировки, в дни отдыха принимайте одну порцию XPAND. Чтобы достичь максимального результата, не ешьте ничего за 30 минут до и 30 минут после приема XPAND. Не забывайте выпивать достаточное количество воды в день.



# MICRONIZED CREATINE

Креатин от Dymatize 100% чистый, прошедший HPLC тестирование. В данном продукте не используется никаких наполнителей, — единственным ингредиентом является 100% чистый моногидрат креатина.

Моногидрат креатина от Dymatize производится с использованием только самых современных технологий (180 микрон) и соответствует международной молекулярной формуле:



Creatine Monohydrate от Dymatize дает 100% чистый моногидрат креатин, полученный из источников животного происхождения, он не имеет вкуса и является одной из самых эффективных добавок моногидрата креатина.

- Клинически испытан
- Мышечный гидратор
- Клеточный волюмайзер
- АТФ активатор

## СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(1 чайная ложка)

Моногидрат креатина

5000 мг

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

Фаза загрузки креатином – первые пять дней принимать одну чайную ложку (5 грамм), растворенную в воде или соке, 4–5 раз в день (всего 20–25 грамм в день).

Фаза поддержания уровня креатина – принимать одну чайную ложку, растворенную в воде или соке, 1–2 раза в день, желательно за 45 минут до тренировки.

Окись Азота  
/ Креатин



# NOV MAXIMUM EXPANSION

Окись Азота  
/ Креатин

Значительно увеличивает силу и кровоток к мускулам!

Каждому атлету нужна окись азота (NO), чтобы привести в действие ключевые физиологические процессы внутри организма. С точки зрения бодибилдинга, NO может быть очень полезной для усиления роста благодаря тому, что увеличивает кровоток в определенные части тела. NOV от Dymatize поможет быстрее восстановиться, увеличит силу и выносливость! Этот совершенно новый класс спортивных добавок использует молекулу NO (данное открытие награждено Нобелевской премией в 1998 г), чтобы вызвать новый рост и визуально преобразить Ваше тело.

## СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(3 таб.)

Аргинин альфа кетоглутарат (ААКГ)	3000 мг
Таурин	200 мг
Ванадил сульфат	5 мг

## ДРУГИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

дикальций фосфат, микрокристаллическая целлюлоза, стеариновая кислота, пиридоксин HCl.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

Принимайте по три таблетки два раза в день: первый раз — утром на пустой желудок, второй — за полчаса до обеда. Чтобы добиться максимального результата, выпивайте по меньшей мере два литра воды в день, во время приема данного препарата.





# ДЫМА-BURN XTREME WITH EPHEDRINA

Препарат, который работает!  
Новейшая и, на сегодняшний день, одна из продвинутых жиросжигающих формул на спортивном рынке.

Dyma-Burn Xtreme with Ephedrina – термогенный продукт для снижения веса, использующий сочетание из эфедрина (экстракт растительных сборов) и кофеина.

Dyma-Burn Xtreme with Ephedrina – это "Time Releasing" (пролонгированная) формула с постепенно высвобождающимися активными ингредиентами в течение суток. Благодаря этой High-Tech технологии Вы будете сжигать лишние калории даже ночью, во время сна! Уже в течение первых 10 дней Вы почувствуете положительный эффект, без тряски, скачков настроения, депрессии и упадка сил – симптомов, часто встречающихся при приеме других препаратов для снижения веса.

Dyma-Burn Xtreme with Ephedrina – включает в себя патентованную, клинически подтвержденную смесь травяных экстрактов и различных аминокислот, которая способна в 4 раза повысить естественный жиросжигающий (термогенный) процесс в организме, контролировать аппетит, почти в два раза поднять энергетический уровень организма, что в десятки раз повысит отдачу от тренировочного процесса, а также положительно скажется на общем состоянии Вашего организма.

## СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(2 капсулы)

Витамин B <sub>5</sub>	40 мг
Хром	40 мг
Экстракт Гуараны	910 мг
Кофеина алкалоиды	330 мг
Citrimax (Гарсиния камбоджа)	100 мг
L-карнитин	100 мг
L-тирозин	100 мг
Экстракт коры белой ивы	75 мг
Citrus Aurantium (Синефрин 5,2 мг)	130 мг
Сибирский женьшень	50 мг
Ginger root	50 мг
Йохимбе	50 мг
Zytrix	20 мг
Bioprene	5 мг

## ДРУГИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

желатин, целлюлоза, диоксид кремния.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

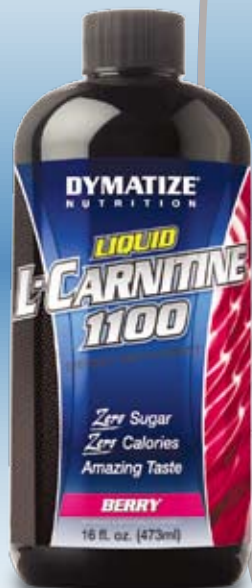
Применять две капсулы перед завтраком и две перед обедом (рекомендуется сделать вводный пятидневный этап – по одной капсуле перед завтраком и перед обедом.)

Сжигатели жира  
и Энергия



# LIQUID L-CARNITINE

Сжигатели жира  
и Энергия



L-карнитин — аминокислота, которая стимулирует рост и физическое развитие, способствует жиросжиганию, увеличивает уровень энергии, улучшает сопротивляемость организма возникновению мышечной усталости. Это также отличное средство во время диеты, поскольку карнитин помогает уменьшить чувство голода и слабости.

### Средство, способствующее снижению веса:

L-карнитин играет важную роль в стимулировании снижения веса, он помогает транспортировать жиры в митохондрии, где они затем используются в качестве источника энергии.

### Улучшает выносливость и общую физическую производительность:

Клинические исследования показали, что L-карнитин способствует улучшению таких показателей, как силовая выносливость и производительность. Используя жир в качестве основного источника энергии, организм тем самым сохраняет гликоген в мышцах; карнитин также уменьшает скопление молочной кислоты в мышцах. Всё это позволяет увеличить объем работы на тренировках и улучшает выносливость.

### Здоровое сердце:

Существует масса исследований, доказывающих положительное влияние L-карнитина на сердечно-сосудистую систему.

### СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(1 столовая ложка - 15 мл):

Калории	12 ккал
Жиры	0
Натрий	0
Углеводов	4 г
Пантотеновая кислота (витамин B <sub>5</sub> )	100%
от дневной нормы	
L-карнитин	1100 мг

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

Принимайте 1 порцию в день, разделив на два приема, желательно вместе с едой и перед тренировкой.

# LIQUID SPEED

Совсем недавно компания DYMATIZE начала производство препарата Liquid Speed, который можно с уверенностью отнести к сжигателям жира и стимуляторам выработки энергии нового поколения. Этот революционный продукт является первым препаратом, вызывающим изменение физиологического состояния организма, заставляя Ваш организм интенсивно использовать жир.

Препарат Liquid Speed очень эффективно стимулирует такое поведение организма. Однако, на этом действие препарата Liquid Speed не заканчивается, поскольку его радикальная формула заставляет Ваш организм вспотеть, испытать термометный шторм, что позволяет сжигать жир, используя еще один уникальный физиологический механизм. Нанося такой двойной удар по накопившимся в организме излишкам жира, Liquid Speed затмевает все ранее существовавшие сжигатели жира, делая их препаратами вчерашнего дня. Что касается энергии, то препарат Liquid Speed в считанные минуты существенно ее повысит, после чего Вы сразу почувствуете в себе силы справиться с любыми нагрузками. Вы уже сегодня можете ощутить мощное действие Liquid Speed!

Помимо полезных свойств данного препарата, следует отметить его освежающий, приятный вкус. Препарат Liquid Speed предлагается в удобных баночках в питьевой форме. Жидкий препарат Liquid Speed позволит Вам достигнуть и постоянно поддерживать превосходную физическую форму.

## СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(1/2 бутылочки)

Калории	8 ккал
Углеводов (сахаров - 2 г)	2 г
Витамин С	117 мг
Витамин В <sub>3</sub>	35 мг
Витамин В <sub>6</sub>	35 мг
Фолиевая кислота	268 мкг
Витамин В <sub>12</sub>	75 мкг
Патентованная смесь (Зеленый чай, глюкуронолактон, кофеин, L-тирозин, таурин, синефрин, ванадилсульфат, эводиамин, L-фенилаланин, NAC, guggulsterone E & Z, Citrimax™).	1068 мг

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

Выпить половину бутылочки за 30 минут до завтрака или перед тренировкой.

Сжигатели жира  
и Энергия



# VIPER

## Сжигатели жира и Энергия

Комбинируя в составе быстродействующую и проникающую в отдаленные уголки матрицу, VIPER задает новый уровень в науке жиросжигания.

Viper контролирует постоянный поток энергии в течении всего дня.

Из чего же все-таки состоит VIPER? И что делает его действительно одним из самых сильнейших жиросжигателей?

VIPER разработан по технологии "Multi Phase" что делает его быстроусваиваемым и одновременно высвобождающим энергию и сжигающим жир в течении всего дня.

Отличается запатентованной смесью "Дума-СосоХан", в составе которой совершенно новые составляющие. Высокоэнергетическая матрица Сосоа и xanthine содержит высокий уровень природных биофлавоноидов и алкалоиды, особенно epicatechin.

### ФАЗА ПЕРВАЯ:

Viper действует мгновенно! Быстрее чем любая капсула, таблетка или даже жидкость.

Оболочка и первый внутренний слой VIPER растворяются моментально. Когда капсулам и таблеткам требуется от десяти до семнадцати минут, чтобы подействовать, Viper уже несет питательные вещества по руслу крови. Поэтому он и называется VIPER (ГАДЮКА).

### ФАЗА ВТОРАЯ:

Когда первая фаза идет полным ходом и Вы уже получили прилив – начинается второй этап. Высвобождение медленных гранул в желудочно-кишечном тракте. В течении всего дня VIPER делает свою работу, забирая все ненужные жировые отложения и наполняя Вас энергией от их сжигания в течении всего дня.

### СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(2 капсулы):

Витамин B <sub>12</sub> (цианокобаламин)	20,5 мкг
Многокомпонентная запатентованная матрица	707 мг
Дума-СосоХан™ (вытяжка содержащая природный ксантин, теобромин и синефрин), Вытяжка гуараны (99% ксантин гуараны), Фенилаланин, Б-В-В матрица (zingiber, cayenne, yohimbe HCL, bioperine™,	



Maximowizia chinensis extract, Phaseolus vulgaris extract, R-альфа-липоевой кислоты, 5-гидрокси-L-триптофан, Guggul extract (Commiphora Mucul 2,5% Guggulsterones), Rhodiola Rosea (корень), тирозину этил эстер, Propionyl-карнитин этил эстер, DymaMine3™ (тиамин дисульфид / тиамин Trisulfide)

## Сжигатели жира и Энергия

### **ДРУГИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:**

ди-кальция фосфат, микрокристаллической целлюлозы, гидроксипропилметилцеллюлоза, полидекстроза, FD&C голубой № 1, FD&C голубой № 2, диоксид титана, мальтодекстрин, стеариновая кислота, кроскамелоза натрия, диоксид кремния, магния стеарат, тальк, средняя цепочка триглицеридов, натрия карбоксиметилцеллюлозы, декстроза, альгината натрия, этилцеллюлоза, олеиновая кислота, гидроксид аммония, лецитин (сои).

### **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:**

Принимайте 1 таблетку за 30 минут до завтрака или утренней тренировки и 1 таблетку днем.  
НЕ превышайте дневную дозу 2 таблетки в день!

# L-CARNITINE XTREME

Сжигатели жира  
и Энергия

L-карнитин — аминокислота, которая стимулирует рост и физическое развитие, способствует жиросжиганию, увеличивает уровень энергии, улучшает сопротивляемость организма возникновению мышечной усталости. Это также отличное средство во время диеты, поскольку карнитин помогает уменьшить чувство голода и слабости.

## Средство, способствующее снижению веса:

L-карнитин играет важную роль в стимулировании снижения веса, он помогает транспортировать жиры в митохондрии, где они затем используются в качестве источника энергии.

## Улучшает выносливость и общую физическую производительность:

Клинические исследования показали, что L-карнитин способствует улучшению таких показателей, как силовая выносливость и производительность. Используя жир в качестве основного источника энергии, организм тем самым сохраняет гликоген в мышцах; карнитин также уменьшает скопление молочной кислоты в мышцах. Всё это позволяет увеличить объем работы на тренировках и улучшает выносливость.

## Здоровое сердце:

Существует масса исследований, доказывающих положительное влияние L-карнитина на сердечно-сосудистую систему.

## СОСТАВ НА 1 КАПСУЛУ:

Тиамин (В <sub>1</sub> )	25 мг
L-карнитин	500 мг
Метионин	25 мг

## ДРУГИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

желатин, целлюлоза, диоксид кремния.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

Принимайте 1–2 капсулы в день, желательно вместе с едой и перед тренировкой.



*Brock Lesnar*

MMA HEAVYWEIGHT CHAMPION

# THE BADDEST STACK ON THE PLANET

Building the beast that is Brock Lesnar took a highly charged combination of intense training, incredible coaches and trainers, and the right fuel to make it all happen.

To handle his hard-core, and sometimes marathon training sessions, Brock developed his own supplementation program: **Xpand Xtreme Pump** for pre-workout, **Elite Protein** for packing on muscle and **Elite Recoup** for recovery. We now call it...

## THE BROCK STACK.



**DYMATIZE**  
BUILDING BETTER BODIES

©2010 DYMATIZE. These statements have not been evaluated by the FDA. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease. An individual's results may vary.

See our entire product line at [dymatize.com](http://dymatize.com)

# EXCITE MALE PERFORMANCE

## Специальные продукты

Способствует более высокой производительности как в спортзале, так и вне его...

Абсолютно натуральный препарат, улучшающий сексуальные функции, Excite с Horny Goat Weed основывается на последних исследованиях в области мужской производительности и сексуального здоровья. Каждая капсула данного препарата содержит уникальный мощный комплекс трав, собранных вместе, чтобы способствовать либидо и сексуальной активности; при этом используются различные механизмы.

Травы в Excite — это Horny Goat Weed, Maca, Mucuna pruriens и Polypodium vulgare, которые, будучи собранными вместе, могут улучшить Вашу производительность как в спортзале, так и вне его.

### СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(2 капсулы)

Horny Goat Weed (Epimedium grandiflorum) (standardized 10% Icaritin)	500 мг
Maca (Lepidium meyenii) (standardized to contain macamides and macaenes)	250 мг
Mucuna pruriens (L-Dihydroxyphenylalanine) (standardized 15% L-Dopa)	40 мг
Polypodium vulgare (20-Hydroxyecdysone) (standardized 8% 20-EDC)	40 мг
Tribulus	200 мг
Женьшень	100 мг
Passion Flower	100 мг
Ginkgo Biloba	100 мг

### ДРУГИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

желатин, целлюлоза, диоксид кремния.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

Принимайте две капсулы в день вместе с едой. Для немедленного отклика принимайте 3–4 капсулы за 90 минут до активности.





# Z-FORCE

- Поддерживает оптимальный уровень тестостерона;
- Увеличивает рост силовых показателей;
- Укрепляет иммунную систему;
- Является мощным антиоксидантом.

Исследования USDA показывают, что 68% диет содержат менее двух третей среднесуточной нормы цинка и менее двух третей среднесуточной нормы магния. Уровень дефицита этих веществ может быть еще выше у активных людей, испытывающих большие физические нагрузки, вследствие которых происходит потеря минералов и рассеянных микроэлементов. Университетские исследования демонстрируют, что даже незначительная нехватка цинка и магния может отрицательно сказаться на выработке тестостерона, ослабить иммунную систему и помешать росту мышечной ткани, функционированию мышц и выработке энергии. Не стоит недооценивать жизненно важную роль микроэлементов, таких как цинк и магний, в поддержке способности Вашего организма формировать мышечную ткань и повышении Вашей работоспособности. Если Вы получаете интенсивные физические нагрузки, если Ваш организм испытывает постоянные физические и психологические стрессы, у Вас возникают проблемы со сном, постоянно скачет кровяное давление – это один из признаков недостатка жизненно важных минералов цинка и магния. Если у Вас стало насущной проблемой полностью удовлетворить свой организм важными анаболическими минералами, укрепить иммунитет, ускорить процесс восстановления, повысить силовые показатели, нормализовать ночной сон, защитить организм от агрессивного неблагоприятного воздействия окружающей среды, тогда Вам просто необходим: специализированный антикатаболический комплекс - Z-FORCE

Компания Dymatize разработала Z-FORCE, новейшую минеральную формулу, чтобы удовлетворить вашу дневную потребность в цинке и магнии. Z-FORCE – содержит только самые стабильные, доступные и легкоусваиваемые минералы. Dymatize добавили витамин B<sub>6</sub> для ускорения абсорбции магния и цинка, а также для повышения способности Вашего организма создавать мышечную ткань и поддерживать высокий уровень энергии.

Z-FORCE – является уникальным синергитическим, антикатаболическим, минеральным препаратом, предназначенным для поддержания высокого уровня выработки анаболических гормонов (без использования про-гормонов и синтетических веществ) в сочетании

Специальные  
продукты



## Специальные продукты

с эффективными физическими упражнениями и программой питания. Кроме этого, цинк, магний и витамин B<sub>6</sub>, входящие в состав Z-FORCE, могут способствовать значительному увеличению силы, а также мышечному росту.

За короткое время Z-FORCE способен поднять уровень тестостерона более чем на 35%!

**Что делает этот высокоэффективный препарат таким уникальным?**

Это добавление синергетической смеси антиоксидантов, включающей витамин С, витамин Е и N-ацетил-цистеин (NAC) и патентованной травяной анаболической смеси. Витамин С обладает множеством полезных качеств: поддерживает иммунную систему, является мощным антиоксидантом, участвует в синтезе коллагена необходимого для поддержания важных для здоровья соединительных тканей.

■ Витамин Е является защитой клеток организма от физического напряжения, тем самым он препятствует некоторым типичным последствиям перетренированности, является сильным антиоксидантом.

■ NAC - также является мощным антиоксидантом, который способен уменьшить повреждение мышц в связи с интенсивными физическими нагрузками, собирая и уничтожая вредные молекулы, известные, как свободные радикалы, разрушающие клетки.

■ Анаболическая смесь травяных экстрактов включающая Tribulus Terrestris, Macuna Pruriens, Polipodium Vulgare, каждая из которых обладает сильным анаболизирующим действием.

■ Tribulus Terrestris – мощный потенцер естественной выработки тестостерона, является абсолютно натуральной растительной альтернативой синтетическим гормонам-анаболикам.

■ Macuna Pruriens и Polipodium Vulgare – обладают способностью повышать либидо, увеличивать физическую работоспособность и выносливость.

Z-FORCE – уникальный препарат, созданный на базе самых последних научных разработок в области спортивных биологических добавок, обладающий клинически доказанной эффективностью на поддержание высокого уровня выработки анаболических гормонов, необходимых для ускорения восстановления мышц, увеличения «сухой» массы тела. Z-FORCE также способствует росту силовых показателей и увеличению силовой выносливости.

## СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(4 капсулы)

Цинк	30 мг
Магний	450 мг
Витамин B <sub>6</sub>	11 мг
Калий	10 мг
Витамин С	250 мг
Витамин Е	100 IU
Патентованная анаболическая травяная смесь	780 мг
Tribulus Terrestris экстракт (стандартизованный под стероидальные сапонины)	
Mucuna Pruriens (семена стандартизованы под L-Dopa)	
Polypodium Vulgare (Suma корень стандартизован под 20-гидроксиэкдизон)	
LPC (лизифосфотидилхолин)	100 мг
NAC (N-ацетил-цистеин)	200 мг

Специальные  
продукты

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

Первые пять дней принимайте по две капсулы перед физической нагрузкой и две капсулы за 30 минут до сна, затем переходите на прием по четыре капсулы перед физической нагрузкой и четыре капсулы за 30 минут до сна, желателно натошак. Длительность курса 6-8 недель. Последнюю неделю курса условия приема такие же, как в начале по две капсулы перед физической нагрузкой и две перед сном.

# SUPER MULTI

Специальные  
продукты

Высококонцентрированный сбалансированный витаминно-минеральный комплекс, состоящий из 30 витаминов и микроэлементов.

Интенсивный тренинг, нервные стрессы, неправильное питание, плохая экология - все это резко повышает потребность в витаминах и микроэлементах.

Dymatize Super Multi – является одним из самых сильных витаминных комплексов на спортивном рынке, способный быстро решить проблему нехватки витаминов и минералов, укрепить иммунитет, нормализовать белково-углеводный обмен, повысить жизненный тонус всего организма.

Таблетки Dymatize Super Multi – покрыты специальным защитным слоем, обеспечивающим легкое проглатывание и моментальное усвоение биоактивных элементов комплекса.

Dymatize Super Multi – гарантия того, что Вам не помешает дефицит жизненно важных веществ.

## СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(2 капсулы)

Витамин А	3000 IU
Витамин С	200 мг
Витамин D	400 IU
Витамин Е	60 IU
Витамин К	25 мкг
Тиамин (В <sub>1</sub> )	100 мг
Рибофлавин (В <sub>2</sub> )	100 мг
Ниацин	100 мг
Витамин В <sub>5</sub>	100 мг
Фолиевая кислота	400 мкг
Витамин В <sub>12</sub>	100 мкг
Биотин	100 мкг
Пантотеновая кислота	40 мг
Кальций	25 мг
Фосфор	45 мг
Йод	150 мкг
Магний	100 мг
Цинк	30 мг
Селен	50 мкг
Медь	2 мг
Марганец	5 мг
Хром	25 мкг
Молибден	50 мкг
Хлорид	35 мг



Калий	40 мг
Кремний	30 мг
Олово	10 мкг
Ванадий	10 мкг
Бор	150 мкг
Никель	25 мкг

**Специальные  
продукты**

### **ДРУГИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:**

кальция фосфат, аскорбиновая кислота, оксид магния, пиридоксин гидрохлорид, тиамин мононитрат, ди-альфа-токоферил ацетат, ниацинамид, рибофлавин, диоксид кремния, калия хлорид, кальция пантотенат, витамин А пальмитат, цинка оксид, железа фумарат, марганца сульфат, меди глюконат, цианокобаламин, биотин, ванадий аминокислотный хелат, витамин D<sub>3</sub>, бора цитрат, витамин K<sub>1</sub>, хрома хлорид, фолиевая кислота, калия йодид, натрия молибдат, никелевый сульфат, натрия селенит, дихлорид олова; дикальция фосфат, микрокристаллическая целлюлоза, стеариновая кислота, тальк, пиридоксин HCl.

### **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:**

Принимайте две капсулы в день после еды.

# JOINT REPAIR

## Специальные продукты

Если Вы больше года тренируетесь с отягощением, если у Вас болят плечи, локти или колени, Joint Repair - для Вас.

Возможно, потребуется от 2 до 4 недель, прежде чем Вы обнаружите заметное улучшение, потому что компоненты этой пищевой добавки не устраняют боль.

Они не маскируют боль, а действительно восстанавливают хрящ, который, в результате, перестает болеть.

В состав входят три основных компонента: глюкозамин, хондроитин, MSM (метилсульфонилметан).

Глюкозамин - природное вещество, которое в естественном виде присутствует в человеческом теле.

Он играет важную роль в здоровье и эластичности хрящей, помогает укрепить соединительную ткань и избежать ее повреждение.

Хондроитин - компонент хряща, является производным глюкозамина. Длинные цепочки хондроитина образуют часть основной субстанции хрящевой ткани и помогают сделать хрящ более устойчивым к давлению, которое оказывает на него вес тела.

Это происходит потому, что сульфат хондроитина препятствует энзимам, разрушающим хрящ, оказывает противовоспалительное действие и служит материалом для создания новой хрящевой ткани. Хондроитин помогает всем соединительным тканям организма сохранять силу и гибкость.

Глюкозамин и Хондроитин в совокупности помогают хрящу восстанавливаться и оставаться здоровым и крепким, оказывая при этом противовоспалительное действие. Эти натуральные вещества безопаснее, чем фармацевтические препараты, которые обычно назначаются в подобных случаях.

MSM (метилсульфонилметан) - натуральный, природный источник биологически активного серы. Он обеспечивает организм сырьем, необходимым для воспроизводства протеинов и соединительных тканей, оказывает противовоспалительное действие на поврежденные суставы.

Благодаря синергичному сочетанию компонентов, Joint Repair обеспечит Ваш организм «строительным материалом» для регенерации хрящевой ткани, которая сильно изнашивается в результате тяжелых физических нагрузок, возраста или по причине большой массы тела.



### **СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:**

(2 капсулы)

Глюкозамин сульфат	1000 мг
Хондроитин сульфат	800 мг
MSM (метилсульфонилметан)	800 мг

**Специальные  
продукты**

### **ДРУГИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:**

дикальция фосфат, микрокристаллическая целлюлоза.

### **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:**

Принимайте по две капсулы вместе с пищей 1–2 раза в день.

# МЕТИ-X

## Специальные продукты

### Комплекс для мышечного восстановления!

Этот суперанаболический комплекс содержит ингредиенты, которые гарантированно работают!

#### Метоксиизофлавоны

Нарастите больше чистой массы, увеличьте силу, сделайте свой отдых более эффективным вместе с этим мощным флавоном. Метоксиизофлавоны — это негормональное анаболическое/антикатаболическое соединение. Доказано, что он снижает уровень кортизола, усиливает протеиновый синтез и улучшает восстановление.

#### N-ацетил-цистеин

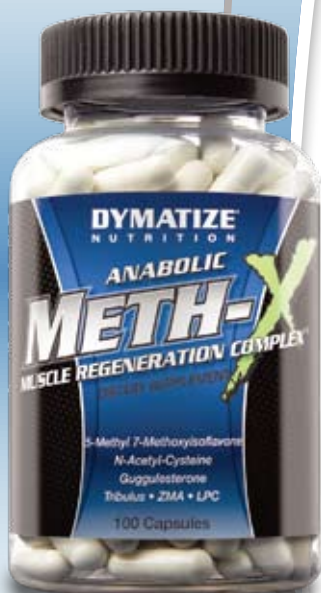
Доказано, что NAC в виде добавки увеличивает чистую мышечную массу и действует как мощный антиоксидант, особенно в сочетании с упражнениями. В результате интенсивных тренировок повреждаются ткани, а иммунная система ослабляется. NAC поможет иммунной системе оставаться сильной благодаря тому, что очищает от свободных радикалов. Он также поддерживает высокий уровень глутамина в крови, что помогает восстанавливать поврежденные ткани. Сохранение чистой массы в результате применения NAC просто невероятно!

#### Гуггулстероны

Было доказано, что гуггулстероны сами по себе хорошо работают на снижение веса. Они также влияют на многие биологические процессы, включая метаболизм щитовидной железы, контроль за уровнем холестерина, здоровье кожи. Иными словами, гуггулстероны, кроме всего прочего, положительно влияют на метаболизм и восстановительные процессы.

#### Tribulus

Это хорошая добавка как для мужчин, так и для женщин, поскольку улучшает сексуальную функцию. Однако Tribulus terrestris влияет на тестостерон, но не является его предшественником, а ведет к производству лютеинизирующего гормона (LH). Когда повышается уровень LH, усиливается производство тестостерона. Это великолепно, поскольку организм естественным образом увеличивает свое собственное производство тестостерона.





### ZMA

Существует множество научных данных, говорящих в пользу ZMA. Обычно организму не хватает цинка и магния. Исследования показали, что 30 мг цинка и 450 мг магния в день могут поднять уровень тестостерона на 30%! Другие исследования показали, что ZMA увеличивает силу до 250%! Добавка ZMA во многом сходна по действию с известным мышечным энергетиком — креатином.

### LPC

Лизофосфатидилхолин вызывает расширение клеток в желудке и на стенках кишечника, что помогает лучшему усвоению нутриентов.

### СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(2 капсулы)

Витамин B <sub>6</sub> (пиридоксин HCl)	10 мг
Аспарат магния	225 мг
в т. ч. магний	45 мг
Цинк (цинк аминокислотный хелат)	15 мг
5-метил 7-метоксиизофлавонон	200 мг
7-изопропоксиизофлавонон	40 мг
Guggul Extract (standardized for 10% guggulsterones)	100 мг
Tribulus Terrestris	500 мг
LPC (лизофосфатидилхолин)	100 мг
Зеленый чай (листья)	100 мг
NAC (N-ацетил-цистеин)	100 мг

### ДРУГИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

желатин, целлюлоза, диоксид кремния.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

Принимайте две капсулы перед завтраком и две капсулы во второй половине дня. Для достижения наилучших результатов принимайте вместе с едой.

# ТРИВ - 650

## Специальные продукты

Tribulus Terrestris известен тем, что способствует поднятию уровня тестостерона. Не являясь прямым предшественником тестостерона, трибулус увеличивает производство лютеинизирующего гормона (LH), что в свою очередь стимулирует натуральное производство тестостерона. Повышенный уровень тестостерона в организме имеет массу положительных эффектов, среди которых: увеличение чистой мышечной массы, усиление метаболизма, улучшение энергообмена, поддержка сексуальной функции.

Tribulus Terrestris - является абсолютно натуральной растительной альтернативой синтетическим гормонам-анаболикам. Повышенный уровень тестостерона способствует синтезу протеина и установлению положительного азотного баланса в организме. Для атлета это означает усиленный рост мышечных клеток и мышечной силы, а также более быстрое восстановление организма.

При суточной дозировке 1300 мг (2 капсулы) Dymatize Tribulus Terrestris способен повысить уровень тестостерона более чем на 56% менее чем за 5 дней!

Tribulus Terrestris не обладает токсичными свойствами и не имеет вредных побочных действий.

### СОСТАВ НА ПОРЦИЮ:

(1 капсула)

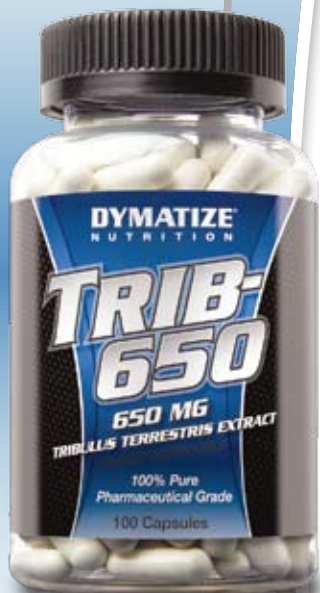
Tribulus Terrestris (стандартизован под содержание 40% стероидальных сапонинов) 650 мг

### ДРУГИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

желатин, целлюлоза, диоксид кремния.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

Принимайте 1–2 капсулы в день вместе с пищей.





WE THINK YOU'LL AGREE THAT  
**LESS CAN BE  
A WHOLE LOT MORE**

Our new snack size bar has less calories and still indulges the senses. When you take a bite of our Elite® Gourmet 6-Layer Protein Bar, packed with Hydrolyzed Whey Protein Isolate, you'll agree it's the best tasting bar you can buy.



**DYMATIZE®**  
BUILDING BETTER BODIES®

[dymatize.com/6-layer-bar](http://dymatize.com/6-layer-bar)





**[www.sportcenter.kz](http://www.sportcenter.kz)**  
**тeл.: (727) 317-30-80**