



СОДЕРЖАНИЕ

BCAA 3:1:2	3
Assault	4
Combat	6
Armor-V	8
Battle Fuel.....	10
Bullet Proof	12
Creatine.....	14
Glutamine	15
MuscleGel.....	16
Re-Con	18
CLA Core	20
ZMA Max	22
Shred Matrix	24
HYBRID N.O.	27

BCAA 3:1:2



BCAA 3:1:2 от Muscle Pharm содержит в себе уникальное соотношение частей аминокислот с разветвленными цепочками:

- 3 x Лейцин,
- 1 x Изолейцин
- 2 x Валин

BCAA 3:1:2 содержит мощную сбалансированную смесь BCAA, которая является строительным материалом для мышечной ткани.

BCAA 3:1:2 применяются до, и после тренировки, способствуют задержке азота, улучшают восстановление и

непосредственно стимулируют мышечный рост. Во время тренировки, долгих волнений или стресса мышечная ткань быстро истощает запасы BCAA, что ведет к увеличению мышечного разрушения (катаболизм).

Прием **BCAA 3:1:2** может свести катаболизм белковых тканей до разумного минимума, тем самым предотвращая ваши вероятные потери результатов тренировок.

Состав на порцию (8 капсул):

L-лейцин	3000 мг
L-изолейцин	1000 мг
L-валин	2000 мг

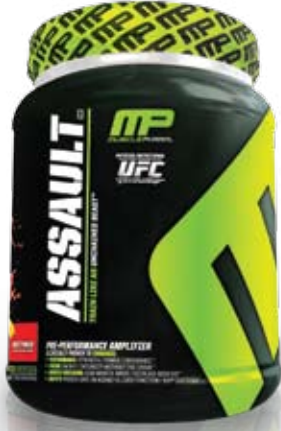
Другие ингредиенты:

желатин, стеарат магния, микрокристаллическая целлюлоза.

Рекомендации по применению:

Принимайте 1 порцию 1-3 раза в день, в зависимости от ваших потребностей.

Для оптимального использования, принимать между приемами пищи, за 30-45 минут до тренировки и / или сразу после тренировки.



Assault от MusclePharm представляет собой комбинацию из нескольких мощных, клинически доказавших свое действие, естественных веществ, необходимых для повышения работоспособности, выносливости и силы.

Эти ключевые компоненты работают синергетически (дополняя друг друга), чтобы обеспечить мышцы мощнейшим увеличением энергии на клеточном уровне, значительно улучшая производительность спортсменов на тренировках.

Assault позволяет:

- Тренироваться дольше
- Поднимать тяжёлые веса
- Восстановиться быстрее
- Увеличить анаболический фон организма
- Ускорить доставку питательных веществ к работающим мышцам
- Насытить кровь кислородом
- Увеличить приток крови и выход энергии
- Улучшить умственную концентрацию

Assault, повышает производительность организма за счет использования следующих ингредиентов:

CON-CRET® и CREAPURE – Самые сильные формы креатина дающие взрывную мощь, силу и объем.

Бета аланин – увеличивает мышечную сократимость.

Цитруллин малат – топливо, уменьшает мышечную усталость - увеличивая энергию мышц.

Аргинин – увеличение объема, доставка питательных веществ и клеточная оксигенация, повышение восстановления и роста.

Матрица против усталости

CarnoSyn® Бета Аланин, Цитруллин Малат, (DMG) диметилглицин, Родиола розовая (корень) экстракт 3% Розавины

Матрица для силы и восстановления

Creapure® (креатин моногидрат), Con-Cret® креатин гидрохлорид (100% концентрированный креатин)

Состав на порцию (половина мерной ложки = 23 г):

Калории	40 ккал
Углеводы	9 г
в т.ч. Сахары	0 г
Витамин B6 (пиридоксин гидрохлорид)	14 мг
Витамин B12 (метилкобаламин)	85 мкг
Кальций (фосфат и силикат)	247 мг
Натрий	45 мг
Калий	40 мг

Assault специальная смесь

23000 мг

Увеличитель выносливости и интенсивности

Холин битартрат, Таурин, L-Тирозин, Триглицериды со средней длиной цепи (МСТ), Кофеин безводный, Папаин 1000, пироглутаминовая кислота, L-Аспарагиновая кислота, Камелия Китайская (Порошок листьев белого чая), пиридоксин гидрохлорид, метилкобаламин

BCAA в соотношении 3:1:2

BCAA (L-Лейцин, L-Валин, L-Изолейцин)

Увеличитель клеток

L-Глицин, L-Аргининовая смесь (L-Аргинин АКГ 2:1, Ди Аргинин Малат, L-Аргинин гидрохлорид)

Усилитель клеточного транспорта

Astragin® (Notoginseng экстракт (корень), Астрагал экстракт (корень)), Cinnulin PF® (кора коричневого дерева экстракт стандартизован по Туре-А полимер)

Смесь для мышечной гидратации и электролиты

L-Глутамин, Фосфор, Натрий, Калий

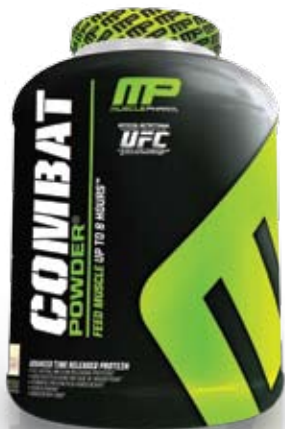
Другие ингредиенты:

полимеры глюкозы, натуральные и искусственные ароматизаторы, силикат кальция, лимонная кислота, сукралоза, ацесульфам калия, соль, кальций фосфат, магний оксид, калий хлорид

Рекомендации по применению:

В тренировочные дни смешайте одну мерную ложку с 240-300 мл воды и выпейте за 20-30 минут до тренировки.

Для умеренной интенсивности тренировки использовать половину мерной ложки.



Combat от Muscle Pharm – это смесь высокого качества пяти разных видов белка для лучшего питания ваших мышц и всего организма.

Спортсменам и культуристам уже давно известно, что высококачественный белок-ключ к построению и поддержанию качественной мышечной массы. Белок является наиболее важным макроэлементом для роста мышц, массы и энергии. Полноценные белки поддерживают рост мышц, восстановление и целостность во всех тканях организма.

Порция **Combat** содержит 25 грамм протеиновой смеси высокого качества.

Ключевые компоненты **Combat** являются именно комбинированные белки с дополнительными аминокислотами с разветвленной цепью и глутамином, чтобы охватить все необходимые зоны для оптимального роста и восстановления. Скорость поглощения 5 различных белковых компонентов в **Combat™** гарантирует полный 8-часовой цикл загрузки питательными элементами.

Combat является превосходной комбинацией из лучших источников белка. Виды белков, применяемых в **Combat**:

- **изолят сывороточного протеина**
Быстро усваивается в мышечной ткани, повышает защиту организма в периоды интенсивных тренировок.
- **частично гидролизированный сывороточный протеин**
Гидролизированный белок сыворотки, который был расщеплен на быстро поглощаемые пептиды - обеспечивает очень быстрое вливания в мышцы необходимых аминокислот
- **мицеллярный казеин**
Очень медленно переваривается, имеет возможность постепенно высвобождать аминокислоты в течение нескольких часов, защищая мышечную ткань от катаболизма
- **концентрат сывороточного протеина**
Ближе всего по составу к белкам из естественных источников пищи, в сравнении с другими белками из сыворотки, содержит реальные подфракции(альфа-лактоглобулины и лактоферрины).

• **яичный белок**

Яичный альбумин является мощным, био-доступным фактором для производства гормонов и процесса наращивания мышечной массы. Имеет высокое содержание аминокислот с разветвленными цепями и аргинина.

Combat содержит 60 мг пищеварительной смеси ферментов, чтобы помочь в переваривании и всасывания белков.

Аминокислоты с разветвленной цепью, L-лейцин, L-изолейцин и L-валин, являются наиболее важными из незаменимых аминокислот для строительства мышечной ткани. ВСАА (особенно L-лейцин), стимулируют синтез белка и, следовательно, рост мышц. ВСАА также могут замедлить катаболизм путем ингибирования кортизола. L-Глютамин это аминокислота, которая имеет иммуностимулирующие свойства. L-глютамин помогает при восстановлении.

Состав на порцию (1 мерная ложка = 33,6 г):

Калории	130 ккал
вт.ч. Калории от жиров	20
Всего жиров	2,5 г
вт.ч.Насыщенные жиры	1,5 г
вт.ч. Транс жиры	0 г
Холестерин	90 мг
Натрий	140 мг
Всего углеводов	4 г
вт.ч. Пищевые волокна	1 г
вт.ч. Сахары	2 г
Калий	160 мг
Белок	24 г
Кальций	17%
Железо	2%
Многоуровневая аминокислотная матрица для роста	33 г

микрофильтованный протеин смесь (концентрат сывороточного протеина, изолят сывороточного протеина, гидролизат сывороточного протеина), мицеллярный казеин, альбумин яичных белков, л-глутамин, л-лейцин, л-валин, л-изолейцин.

Пищеварительные энзимы

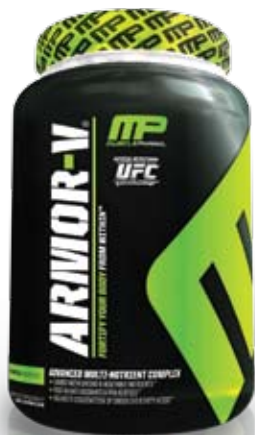
Протеаза, Лактаза

Другие ингредиенты:

мальтодекстрин (Fibersol II), сукралоза, содержит яйцо. Содержит ингредиенты из молока, натуральные и искусственные ароматизаторы.

Рекомендации по применению:

Смешайте 1 - 2 мерные ложки с 300-500 мл. вашего любимого напитка. Добавляйте необходимое количество жидкости для достижения желаемой консистенции и вкуса. Употребляйте 2-3 раза в день зависимости от ваших потребностей белка.



Armor-V представляет собой комплексное сочетание органических веществ, трав и натуральных ингредиентов, специально разработан для вашего тела, все что задумано природой - и даже более.

В **Armor-V** содержатся овощные и фруктовые комплексы, богатые антиоксидантами и системой оптимизаторов – чтобы помочь вам тренироваться, быстрее восстановиться и повышать производительность каждую минуту вашей жизни. Это действительно Витамин спортсмена!

Armor-V это смесь из 26 овощных и фруктовых концентратов. К ним относятся

естественные антиоксиданты, витамины, минералы, ферменты, полифенолы, каротиноиды и другие природные соединения, укрепляющие здоровье.

Каждый компонент **Armor-V** (Броня) тщательно подбирался с учетом высокой интенсивности и жесткими требованиями к соревнующимся спортсменам. Мощная формула иммуно-поддержки, рН-баланса включает DMG, трансресвератрол, астаксантин, ликопен и лютеин. Эти супер-антиоксидантные соединения известны своими свойствами в укреплении иммунитета. Другие потенциальные преимущества включают сердечно-сосудистую, гормональную и глазную поддержки,

Омега жирные кислоты имеют ряд важных биологических функций в организме. Они играют критически важную роль в правильной работе сердечно-сосудистой, эндокринной и нервной систем. Это имеет важное значение для здоровья сердца, образования гормонов, целостности клеточных мембран и жирового обмена. Также способствуют здоровью репродуктивной, нервной и иммунной систем.

Armor-V содержит полный «Омега 3-6-9» спектр незаменимых жирных кислот.

Состав на порцию (6 капсул):

Витамин А (смешанные каротиноиды)	6250 ME
Витамин С (аскорбиновая кислота)	235 мг
Витамин D (холекациферол)	400 ME
Витамин Е (альфа токоферол ацетат)	19 ME
Тиамин (тиамин мононитрат)	16 мг
Рибофлавин	16 мг
Ниацин (ниацинамид)	20 мг
Витамин В6 (пиридоксин гидрохлорид)	16 мг
Витамин В12 (метилкобаламин)	130 мкг
Биотин	300 мкг

Пантотеновая кислота (D-кальций пантотенат)	31 мг
Витамин K2	80 мкг
Фолиевая кислота	130 мкг
Бор (бор цитрат)	470 мкг
Кальций (кальций лактат глюконат)	47 мг
Медь (медь глюконат)	63 мкг
Хром (хром полинокотинат)	63 мкг
Магний (магний цитрат и стеарат)	94 мг
Марганец (марганец цитрат)	630 мкг
Цинк (цинк пиколинат)	6,3 мг
Молибден (натрий молибдат)	9,4 мкг
Селен (селенометионин)	63 мкг
Калий (калий хлорид)	38 мг

Omega 3-6-9 Complex

788 мг

альфа линолевая кислота ((Омега 3) масло льняного семени и лецитин), олеиновая кислота ((Омега 9) лецитин), кокосовое масло, эйкозапентаеновая кислота ((EPA) рыбий жир), докозагексаеновая кислота ((DHA) рыбий жир).

V-F Power System

942 мг

Мega комплекс зелени (Mega Green Complex)

Спирулина, Хлорелла, ростки пшеницы концентрат, Бурая водоросль (Kelp) порошок (содержит йод), чеснок экстракт, брокколи порошок, шпинат порошок, Порошок сока травы ячменя, Комплекс озерных водорослей (Blue Green Algae), эхинацея экстракт, красная водоросль (Dulse), морковь порошок, зеленый чай экстракт, земляная груша (Jerusalem Artichoke), лимонные биофлаваноиды. Фрукты и овощи смесь (Fruit & Vegetable Blend) гранат (40%) (Punicosides), красная смородина порошок, арбуз порошок, красный апельсин порошок, клюква концентрат, черная смородина плоды порошок, клубника порошок, вишня экстракт порошок, малина порошок, манго порошок, яблоко экстракт.

Антиоксиданты (Antioxidant Matrix)

293 мг

DMG (N,N-диметилглицин), транс-ресвератрол, лютеин, ликопен, астаксантин. Пробиотики и иммунно улучшатели (всего 3 миллиарда активных колоний) (Pro-Biotic & Immune Enhancer) – 3 миллиарда CFUs (L. Rhamnosus, L. Acidophilus, S. Thermophiles, L. Brevis, B. Infantis, B. Bifidum, L. Salivarius, L. Plantarum, L. Casei), S. Boulardi, холин (холин битартрат).

Защитная смесь (Armor Blend)

98 мг

смешанные биофлаваноиды (цитрусовые биофлаваноиды), инозитол, Кверцетин, Гесперидин, Куркума 10:1 (куркуминоиды), Женьшень обыкновенный порошок, Парасаминобензойная кислота, Рутин, бетаин гидрохлорид, генистеин. Обслуживающая и детоксифицирующая матрица (System Maintenance & Detoxifying Matrix) – 81 мг Расторопша семена 4:1, Со Пальметто (Saw Palmetto) ягоды, Толокнянка обыкновенная (Uva Ursi) листья, фосфатидилсерин лецитин, Digeseb®

Другие ингредиенты:

желатин, магния стеарат, микрокристаллическая целлюлоза, диоксид кремния.

Рекомендации по применению:

Принимать по 1 порции (6 капсул) в день.

Для соревнований и интенсивных тренировок:

принимать по 2 порции в день - 1 порция (6 капсул) утром, 1 порция (6 капсул) во второй половине дня с большим количеством воды.



Battle Fuel является уникальной анаболической формулой обеспечивающий гормональную систему спортсменов всесторонней поддержкой.

Анаболическая формула обеспечивает наращивания мышечной массы и быстрое восстановление. **Battle Fuel** позволяет спортсменам интенсивней тренироваться, поддерживать внутреннюю среду организма и при этом быстрее восстановиться.

Battle Fuel от MusclePharm – многокомпонентное средство для повышения естественной выработки тестостерона, улучшения либидо, общего самочувствия, поддержки иммунной системы организма. Выводит из организма токсины и уничтожает свободные радикалы. Содержит активные растительные компоненты, например пажитник, радиола, женьшеневые различных видов, элеутерококк, эхинацея и множества других экстрактов.

В состав также входит Сульфат ванадия, Пропинил L-Карнитин, Ацетил L-Карнитин, Монометионин цинка, воздействующие на выработку тестостерона самим организмом.

Battle Fuel обеспечит:

- **Максимальный подъем уровня тестостерона**
- **Снижение эстрогена**
- **Поддержка анаболических процессов**
- **Выведение токсинов и вредных вещества из организма**
- **Быстрое восстановление**
- **Повышение концентрации на тренировке**

Состав на порцию (6 капсул):**Battle Fuel™ специальная смесь**

4929,5 мг

Матрица мышечного роста (Muscle Building Block Matrix)

Сума корень экстракт 20:1, Мака растение порошок, Мате экстракт 10:1, Женьшень Обыкновенный корень, Горец многоцветковый, Муира Пуама экстракт 4:1, Гинго Билоба экстракт 24/6, Сарсапарилла корень, Ванадил Сульфат

Натуральный усилитель выработки тестостерона (Natural Testosterone Amplifier)

Пажитник экстракт семян (50% сапонины), Пропионил-Л-Карнитин, Ацетил Л-Карнитин HCL, Корица порошок, Эврикома длиннолистная 100:1, Вайлд Мексикан Ям корень, Цинк Монометионин

Комплекс внутренней поддержки (Internal Support Complex)

Родиола Розовая (корень) 3% розавины, Гум Гугул (10% гуггустероны (UV), Малина листья, Папайя листья, Клюква экстракт 4:1, Со Пальметто ягод экстракт 4:1, Мята листья, Вуд Бетони экстракт, Пажитник косточки, Дандилайон корень, Расторопша Пятнистая (80% силимарин (UV), Неттл листья, Ашваганда корень, Люцерна листья, Каскара Саграда (кора), Ува Урси листья, Кантип экстракт, Слиппери Элм кора, Корнсилк, Алтай аптечный корень, Солодка корень, Echinacea Augustifolia (корень), Лжеюникорн корень, Готу Кола листья, Клева экстракт, Петрушка листья, Гортензия корень, Брокколи экстракт 4:1, Льняные косточки, Капуста, Имбирь, Лук, Кайенский перец (40000 HU/г), Чеснок

Матрица подавления эстрогена (Estrogen Suppression Matrix)

Горец гребенчатый экстракт (корень) 20% ресвератрол, Брокколи экстракт (источник Di-Indoly-Methane) (DIM)

Матрица насыщения кислородом и выносливости (Oxygen & Endurance Matrix)

Сума корень экстракт 20:1, Диметилглицин (DMG), Элеутерококк (Элеутерококк колючий) (корень)

Другие ингредиенты:

желатин, магния стеарат, микрокристаллическая целлюлоза.

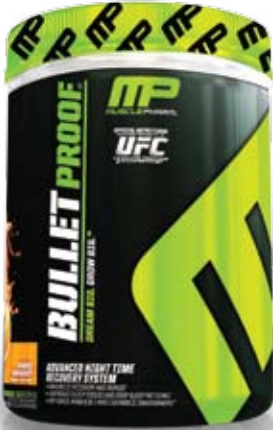
Рекомендации по применению:

Принимайте 6 капсул за 30 минут до тренировки.

В не тренировочные дни:

принимайте 6 капсул вместе с едой до обеда.

Курс 3 недели приема – 1 неделя отдыха.



Bullet Proof – продвинутая система для восстановления во время сна.

Bullet Proof является уникальным анаболическим продуктом, который разработан, чтобы помочь Вам отдохнуть и восстановить силы. В состав **Bullet Proof** входят продукты, улучшающие сон, повышающие иммунитет, а также незаменимые аминокислоты и запатентованные компоненты для восстановления организма. Комплекс стимулирования гормона роста, а также важнейшие

аминокислоты, как аргинин, орнитин, триптофан, L-глутамин играют важную роль в обеспечении иммунологических процессов, снижении риска инфекционных заболеваний, в процессе синтеза белка.

Зapatентованный комплекс **Bullet Proof** естественным образом защищает от болезней и инфекций, содержит природный фактор роста и способствует повышению уровня тестостерона, улучшению либидо, повышению уровня адреналина, снижению уровня кортизола и ускоряет процесс восстановления во время сна.

Основные возможности Bullet Proof :

- **Релаксация**
- **Снотворное**
- **Антикатаболик**
- **Стимулятор гормона роста**
- **Полное восстановление**
- **Увеличение свободного тестостерона**
- **Повышение энергетического уровня**

Состав на порцию (1/2 мерной ложки = 8 г):

Калорийность	10 ккал
Углеводы	3 г
Витамин В6 (пиридоксин HCL)	5 мг
Кальций (карбонат и силикат)	140 мг
Цинк (монометионин и аспарат)	5 мг
Магний (аспарат)	75 мг
Натрий	5 мг
Калий	20 мг

BulletProof специальная смесь**8638 мг****Матрица ночного роста (Night Growth Matrix)**

гамма-аминомасляная кислота, L-аргинин HCL, ZMA® смесь, L-фенилаланин, L-тирозин, бархатная фасоль экстракт (семена) (стандартизирован до 20% L-Dopa), N-ацетил-5-метокситриптамин (мелатонин)

Матрица мышечного восстановления (Muscle Recovery Matrix)

L-глутамин, CarnoSyn® бета-аланин, цитруллин малат, джинджеролы (из корня имбиря)

Смесь незаменимых аминокислот (Essential Amino Acid Blend)

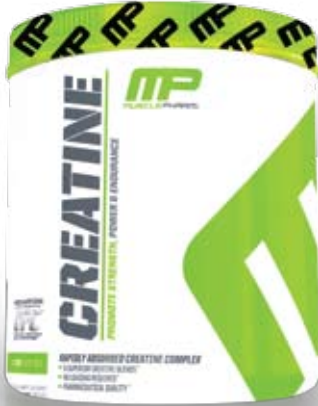
L-лейцин, L-валин, L-изолейцин, L-треонин, L-метионин, L-гистидин, L-лизин HCL, L-аспарагиновая кислота, L-серин, L-пролин, L-глицин, L-аланин, L-цистеин HCL

Другие ингредиенты:

мальтодекстрин, яблочная кислота, кальций карбонат, Red Beet Powder, кальций силикат, натуральные и искусственные ароматизаторы, оксид магния, цесульфам калия, сукралоза, бета каротин, краситель FD&C Blue #1, соль.

Рекомендации по применению:

Принимайте от 1/2 до 1 мерной ложки, смешивая с 250-350 мл воды, за 30-45 минут до сна. Принимать циклами: 5 дней приема, 2 дня отдыха.



Creatine от MusclePharm имеет в составе 5 различных видов креатина, что собственно и говорит само за себя...

Креатин - природное соединение, которое наука сначала отыскала в мышцах животных, а потом и человека. Креатин - это «топливо» мышечного сокращения. Чем больше креатина в наших мышцах, тем они сильнее.

Откуда он берется?

Во-первых, синтезируется самим организмом, а во-вторых, поступает с пищей, в частности, с мясными продуктами. Если наши мышцы готовы использовать креатин из бифштекса, то почему бы нам не принимать креатин в чистом виде как пищевую добавку?

Креатин - тот редкий случай, когда реальное действие добавки показывает стрелка весов! Новички прибавляют на креатине до 5 кг мышечной массы в месяц! Так что сегодня креатин на обязательных правах принимают все культуристы, нацеленные на серьезный результат.

Вдобавок, креатин прочно прописался в олимпийских видах спорта от тяжелой атлетики и плавания до конькобежного спорта...

Состав на порцию (3 мерных ложки = 5 г):

Креатиновая матрица

5000 мг

креатин моногидрат, креатин ААВ (креатин альфа-амино-N-бутират), ди-креатин малат, креатин нитрат, Con-Cret® креатин гидрохлорид (100% концентрированный креатин), Cinnulin PF®

Рекомендации по применению:

Смешайте 3 мерные ложки (5 г) с 250 мл сока, выпивайте сразу. Фаза загрузки не требуется

GLUTAMINE



Компания *Muscle Pharm* выпустила на рынок новую смесь глутамина и его пептидных связей, для более лучшего усвоения и выраженного эффекта.

Глутамин — самая распространенная аминокислота в мышцах человека.

Широко известно, что глутамин, а так же его пептидные формы помогают волюмизации мышечных клеток и естественному выпуску гормона роста.

- **Клинически испытан**
- **Мышечное восстановление**
- **Транспортировка азота**
- **Быстрое усвоение**

Глутамин и его пептидные связи поддерживают мышечную ткань благодаря тому, что препятствуют разрушению протеина, способствуя задержке азота, синтезу гликогена и протеиновому синтезу.

Эта аминокислота также помогает восполнению энергии и детоксификации головного мозга. Поскольку глутамин нетоксичен, его можно использовать круглогодично без перерывов.

Состав на порцию (3 мерных ложки = 5 г):

Глутаминовая смесь

5000 мг

(L-глутамин, пептиды глутамина, аланил-L-глутамин)

Рекомендации по применению:

Смешайте 3 мерные ложки (5 грамм) с 250-300 мл воды.

Принимайте 1-2 раза в течении дня между приемами пищи.



MuscleGel представляет новое поколение фитнес-топлива. Используя современную запатентованную формулу ProFusion™, продукт **Muscle Gel**, со держит 22 грамма самого высококачественного и биодоступного изолята сывороточного белка, полностью его усваивая благодаря доставке гидратированных веществ.

MuscleGel также обладает прекрасным вкусом и удобной формой для приема на ходу – пакетик с гелем.

Почему сывороточный протеин?

Белки поддерживают мышечную ткань, дают силы, усиливают обмен веществ, компенсируют потери жира и обеспечивают организм энергией.

MuscleGel использует высококачественный изолят сывороточного белка как самый биодоступный, качественный и легко усваиваемый источник белка.

Что делает MuscleGel лучше, чем другие варианты белка?

- **Правильное время приема**
- **Сбалансированный набор питательных веществ**

Новый ProFusion Musclepharm™, гель представляет собой значительный прорыв и сочетает два эти компонента сразу.

ProFusion™ Гель значительно повышает эффективность продуктов питания за счет соблюдения схемы питания, обеспечивая очень удобную, вкусную и быструю систему доставки питательных веществ.

MuscleGel является удобной, быстрой, биодоступной и эффективной белковой добавкой.

Для невероятного вкуса **MuscleGel** попробуйте охладить его в холодильнике. Комбинировать MuscleGel с вашими любимыми блюдами! Используйте **MuscleGel** на тостах, добавляя в овсянку, мороженое, творог или как соус для фруктов. Возможности безграничны...

MuscleGel содержит гораздо больше белка, чем целая куриная грудка, или 6 яичных белков всего в одном геле пакете!

Сколько сахара и жира в MuscleGel?

MuscleGel не содержит жиров и сахара!

Есть только 2 грамма углеводов в пакете и 22 грамма белковой сыворотки + удивительный вкус!

MuscleGel является идеальным продуктом для низкокалорийной и без углеводной диеты как часть программы по снижению или набора веса!

Состав на порцию (1 пакетик = 46 г):

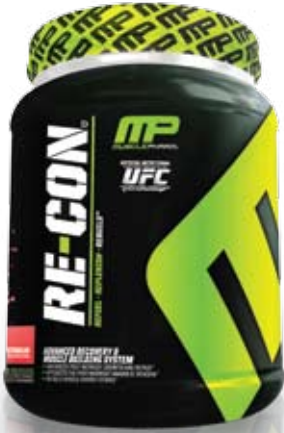
Калорийность	90 ккал
в т.ч. Калории от жиров	0 ккал
Всего жиров	0 г
Холестерин	0 г
Всего углеводов	2 г
в т.ч. Пищевые волокна	1 г
в т.ч. Сахары	0 г
Белок	22 г
Натрий	25 мг
Витамин С	60 мг
Рибофлавин	1,7 мг
Ниацин	20 мг
Витамин В6	2 мг
Пантотеновая кислота	10 мг

Другие ингредиенты:

вода, гидролизованный коллаген, изолят сывороточного протеина, мальтодекстрин, пищеварительной устойчивый мальтодекстрин, натуральные ароматизаторы, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, яблочная кислота, молочная кислота, ниацинамид, сорбат калия, бензоат натрия, кальция пантотенат, краситель FD&C желтый № 6, рибофлавин, краситель FD&C

Рекомендации по применению:

Используйте в качестве добавки по 1-2 пакетика в день, для обеспечения дневной потребности в качественном белке.



Хотите построить свое тело и при этом иметь хорошее самочувствие?

Вам нужен **Re-Con**.

Re-Con – уникальный, высокоэффективный послетренировочный препарат, который благодаря своим особенностям способен наполнять организм необходимыми компонентами и восстанавливать тело после изнурительных тренировок.

Re-Con – идеальная помощь спортсменам максимально быстро и эффективно насытить организм

нужными элементами во время анаболического окна, которое возникает после тренировок.

Также **Re-Con** способен обеспечить спортсменов всем необходимым – он питает организм, помогает скорейшему восстановлению всех мышц. Считается что это самая всесторонняя формула для восстановления. Нет ничего похожего на **Re-Con!**

Результаты приема Re-Con:

- **Мышцы наполняются энергией и питательными веществами после интенсивных тренировок**
- **Восстанавливает ткани всех мышц.**
- **Способствует скорейшему очищению рецепторов организма.**
- **Блокирует катаболизм.**

Ваш режим тренировок должен быть таким же хорошим и эффективным как и препарат, который Вы принимаете после.

Re-Con позволяет спортсмену взять больший вес и при этом способствует скорейшему восстановлению. Препарат поддерживает Ваше тело и заботится о внутреннем состоянии организма.

Состав на порцию (1 мерная ложка = 40 г):

Калорийность	110 ккал
Углеводы	27 г
в т.ч. Сахары	7 г

Витамин С (аскорбиновая кислота)	500 мг
Витамин Е	75 МЕ
Витамин В6 (пиридоксин HCL)	5 мг
Кальций (фосфат и силикат)	120 мг
Фосфор (фосфат)	50 мг
Магний	360 мг
Селен (селен дрожжи)	200 мкг
Хлорид	80 мг
Натрий	65 мг
Калий	25 мг
Re-Con® Muscle Rebuilding Proprietary Blend	40 г

Углеводная трехсоставная система доставки (Carb Max™ 3 Stage Delivery System)

полимеры глюкозы, декстроза, инулин

Анаболическая матрица (Anabolic Primer Matrix)

БЦАА (L-лейцин, L-изолейцин, L-валин) с соотношении 3:1:2

ЕАА Complex (глицин, L-треонин, L-лизин HCL, L-фенилаланин, L-метионин, L-триптофан)

Ускоритель восстановления (Recovery Accelerator)

L-глутамин, таурин, L-аргинин, L-пироглутаминовая кислота

Антистресс и адаптогенов матрица (Anti-Stress & Adaptogen Matrix)

аскорбиновая кислота, диметилглицин HCL (D мг), фосфатидил лецитин комплекс, L-цистин, пентофенил гиностемна

Матрица мышечной выносливости (Muscle Extend Matrix)

CarnoSyn® бета-аланин, цитруллин малат, имбирь экстракт (Zingiber Officinale)(корень)

Перезагрузочная матрица (Reload Matrix (Insulinogenic))

селен дрожжи, ванадил сульфат, хром пиколинат, пажитник экстракт (содержит 4-гидроксиизолейцин), Джимнема Сильвестра

Неутрализатор вредных веществ в мышцах (Muscle Detoxifier)

клюква экстракт, Крапива двудомная (Urtica Dioica) листья, Одуванчик лекарственный (Taraxacum Officinale) корень, медвежья ягода(Arctostaphylos), Со Пальметто (Saw Palmetto) (ягоды), бромелайн, Астаксантин комплекс

Другие ингредиенты:

натуральные и искусственные ароматизаторы, лимонная кислота, силикат кальция, Tri-фосфат кальция, соль, сукралоза, ацесульфам калия, хлорид калия, витамин Е, пиридоксин HCL

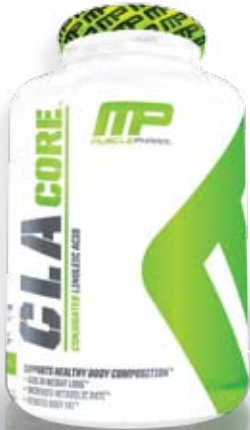
Рекомендации по применению:

После тренировок средней интенсивности:

Сразу после тренировки принимайте 1/2 мерной ложки (20 г), размешивая в 150 мл воды.

После тренировок высокой интенсивности:

Сразу после тренировки принимайте 1 мерную ложку (40 г), размешивая в 300 мл воды.



Сжигайте жир естественным путем и обретите стройную фигуру для здоровой и счастливой жизни.

CLA - (конъюгированная линолевая кислота) является натуральным питательным веществом, которое по подтвержденным данным ученых, оказывает положительное действие на усвоение организмом протеинов и жиров.

Научные исследования показали, что использование **CLA** в качестве пищевой добавки может благоприятно сказаться на фигуре. **CLA**, способствуя обмену

веществ на уровне клеточных мембран, может помочь быстрее избавиться от жира и нарастить мышечную массу тем, кто принимает **CLA** в сочетании с физическими упражнениями и здоровым образом жизни.

Вопрос: Могу ли я использовать CLA в качестве добавки, если я хочу избавиться от лишнего жира? Разве это не жир?

Ответ: В действительности **CLA** это натуральная жирная кислота, содержащаяся во многих продуктах питания. (Жирные кислоты это молекулы, образующие жир.) В отличие от общепринятого мнения, не все жиры "плохие", а некоторые из них обладают просто волшебными свойствами! По данным исследований **CLA** действительно может быть эффективной пищевой добавкой, способствующей потере лишнего жира и росту мышечной массы. Исследования показали, что **CLA** делает это, изменяя механизм использования и сохранения энергии нашим организмом.

Вопрос: Что же такое CLA?

Ответ: **CLA** означает конъюгированная линолевая кислота. Это натуральная жирная кислота, присутствующая во многих продуктах питания. Жирные кислоты являются молекулами, из которых образуется жир, почти как молекулы аминокислот образуют протеин. Примерами других жирных кислот являются линолеиновая и линолениновая кислоты.

Вопрос: Как жир может помочь нарастить мышечную массу?

Ответ: На протяжении многих лет специалисты по питательным веществам практически не обращали внимания на жиры, считая, что они не играют

никакой полезной роли в питании. Вместо этого, мы уделяли большое внимание сохранению протеина и энергообразующему действию углеводов, а также мы активно изучали, как аминокислоты и различные протеины могли воздействовать на сохранение азота, анаболизм и катаболизм. Наши "пытливые умы" поддались влиянию кампании средств массовой информации под названием «любой жир это плохо». Однако теперь перевешивает другая чаша весов. Гениальные специалисты в области питания, такие как Доктор Барри Сирз (автор книги Зона), показали нам, что жирные кислоты не только незаменимы для здоровья, но и что правильное использование таких веществ может иметь массу полезных эффектов. Доктор Сирз уверен, что определенные жирные кислоты непосредственно воздействуют на гормоны роста организма.

Вопрос: Проводились ли научные исследования CLA?

Ответ: Медиками и учеными проводились и проводятся обширные исследования **CLA**. Многочисленные исследования неоднократно показали, что при добавлении в рацион наблюдался ряд положительных результатов, одним из которых был более быстрый рост. Еще одним положительным эффектом, который многократно наблюдался учеными, стало свойство **CLA** минимизировать катаболизм. Ученые, сделавшие эти открытия, настолько уверены в многочисленных положительных качествах **CLA**, что они запатентовали использование **CLA** для ускорения роста, улучшения эффективности питания, а также получили патенты на применение **CLA** с целью предотвращения потери мышечной ткани вследствие высокого уровня катаболических гормонов.

Вопрос: Имеет ли CLA побочное действие?

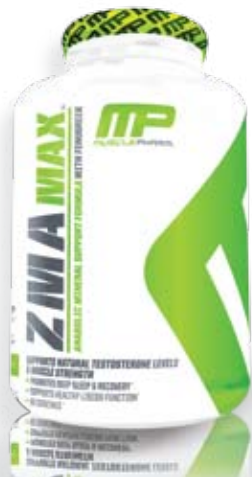
Ответ: **CLA** является пищевой добавкой, а не лекарственным препаратом. Это вещество содержится во многих пищевых продуктах, а обширные исследования **CLA** показали, что это вещество нетоксично и не имеет вредного действия. На данный момент не выявлено ни одного побочного действия **CLA**.

Состав на порцию (1 капсула):

Калории	9
Всего жиров	1 г
CLA Core™ Blend	1000 мг
(Конъюгированной линолевой кислоты, оливковое масло, масло авокадо)	

Рекомендации по применению:

Принимать по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды, или по указанию вашего тренера или квалифицированных медицинских работников.



ZMA Max – продукт спортивного питания, состоящий из 3-х важнейших компонентов: цинка, магния и витамина B6, а также усиленный мелатонином и Testofen™.

Особенностью продуктов ZMA является органически связанное состояние этих микроэлементов, в котором они проявляют синергичные (взаимодополняющие) свойства. Эта формула является активным стимулятором синтеза в организме тестостерона и инсулина, мышечного протеина.

По силе воздействия на рост мышц и силы **ZMA** лишь незначительно уступает креатину, ВСАА и глютамину и стоит на одном уровне с HMB, таурином и прогормонами. При достаточно сбалансированном белками и жирными кислотами питании ZMA дает значительный анаболический эффект.

Что такое ZMA?

ZMA – комплексный препарат, включающий в себя аспартатно-метиониновый комплекс цинка, аспартат магния и витамин B6.

Зачем нужен ZMA?

Магний – микроэлемент номер 1 для силовиков. Механизм действия элемента давно изучен и потому положительное влияние его на спортивную результативность не вызывает сомнений.

Магний участвует в накоплении энергии и синтезе белка. В связи с тем, что его потери (с потом, например) велики, спортсменам нужно постоянно потреблять продукты, богатые магнием.

Цинк – участвует практически во всех стадиях роста клеток. Он необходим для работы более чем 300 различных ферментов. Основная часть его сосредоточена в костях и коже. Велика биологическая роль цинка в росте, развитии и половом созревании человека, поддержании репродуктивной функции, для кроветворения, вкусо-восприятия и обоняния, нормального течения процессов заживления ран и др. Он необходим для нормальной работы гипофиза, щитовидной, поджелудочной и предстательной желез. Под влиянием его соединений усиливается активность гонадотропных гормонов гипофиза. Цинк нормализует жировой обмен, повышая интенсивность распада жиров в организме и предотвращая ожирение печени.

Аспарагиновая кислота – способствует усвоению углеводов, накоплению гликогена в мышцах, повышает активность иммунной системы, увеличивает сопротивляемость утомлению и выносливость. Она вовлечена в формирование РНК и ДНК, действует как гепатопротектор, участвует в реакциях цикла мочевины и переаминирования. Известно ее положительное воздействие на уровень гормона роста, проявляющееся, однако, при больших дозах.

Testofen™ – является экстрактом шамбалы, стандартизованным под 50% фенузида. Он добавлен для поддержания эндогенного производства тестостерона/ андрогена. Есть также данные о том, что Testofen™ значительно улучшает либидо.

Мелатонин – это гормон, который производится в организме человека во время сна. Пищевые добавки, содержащие мелатонин, используются для борьбы с бессонницей, а также при нарушениях ритма деятельности организма. Исследования с использованием двойного слепого метода показали, что мелатонин помогает быстрому засыпанию, уменьшает количество пробуждений за ночь и улучшает качество сна. Прием мелатонина очень полезен при нарушениях суточного ритма организма, например, при перелетах в другой часовой пояс. Исследования также свидетельствуют, что достаточное количество мелатонина нормализует ментальное здоровье, в то время как его дефицит вызывает чувство беспокойства, усталости и раздражительности.

Мелатонин – эффективное средство для программы активного долголетия. На рынке спортивных добавок этот продукт появился несколько лет назад, однако уже прочно занял свое место в ряду наиболее эффективных средств. Его рекламируют как “лучший ночной анаболик”.

Состав на порцию (1 капсула):

Витамин B6 (пиридоксина гидрохлорид)	3 мг
Медь (меди глицинат)	10 мг
Цинк (цинк монометионин и аспартат)	7,5 мг
Магний (магний аспартат)	113 мг
Testofen® (Пажитник Греческий (Trigonella Foenum Greacum) экстракт стандартизован под 50% фенузида)	50 мг
Мелатонин	3 мг

Другие ингредиенты:

желатин, стеарат магния, микрокристаллическая целлюлоза.

Рекомендации по применению:

Принимать по 1-2 капсулы в день для мужчин и 1 капсуле в день для женщин, желательно на пустой желудок, за 30-60 минут до сна.

SHRED MATRIX™



Shred Matrix™ - уникальный, мульти системный подход к сжиганию жиров. Shred Matrix™ нацелен на решение всех ключевых проблем, связанных с трудностями при потере веса.

Shred Matrix™:

- Ускоряет потерю жиров
- Использует жир для энергии
- Перераспределяет питательные вещества
- Способствует лучшему усвоению питательных веществ
- Устраняет тягу к сладкому и блокирует аппетит

- Контролирует водный баланс
- Улучшает настроение, повышает энергию и фокусировку без нервных перегрузок

Как работает Shred Matrix?

Средство **Shred Matrix™** объединяет в себе несколько натуральных компонентов, которые влияют на множественные метаболические, энергетические и производительные процессы организма.

Тщательная комбинация ключевых ингредиентов в **Shred Matrix™** является одним из наиболее полных и эффективных средств для сжигания жиров.

• **Матрица энергии и сжигания жира Shred Matrix™**

Совмещает в себе несколько точно подобранных натуральных стимулирующих средств, которые обладают свойствами сжигания жиров. Матрица Энергии и Сжигания жиров – это двойное оружие против накопившегося жира. Эта мощная комбинация ингредиентов способствует мобилизации и использованию жирных кислот из жировых клеток; те же мощные травяные и синтетические аналоги одновременно обеспечивают организм концентрированной производительностью, повышая энергию без нервных напряжений.

• **Баланс аппетита и управление весом**

Соблюдение какой-либо диеты, направленной на похудение, может стать настоящим испытанием. **Shred Matrix™** делает этот процесс проще.

Shred Matrix™ повышает чувствительность к инсулину и способствует впитыванию углеводов непосредственно в клетки мышц, одновременно отделяя их от клеток жира. Этот мощный комплекс контроля аппетита обеспечивает лучшее поглощение питательных веществ и способствует восстановлению для повышенного метаболизма и лучшей утилизации жиров.

• **Sugar Stop™ и Матрица ферментной помощи**

Shred Matrix™ направлено на проблему пристрастия к сахару, что часто ассоциируется с низкокалорийными и низко-углеродными программами.

Shred Matrix™ способствует распределению питательных веществ для предупреждения образования жиров!

• **Диуретический комплекс**

Shred Matrix™ содержит в себе ключевые экстракты, которые помогают контролировать водный баланс. Удержание воды в нужных местах помогает системам тела работать более эффективно и приводит к тому, что мы выглядим стройно и подтянуто.

• **Матрица интеллектуальной мощи** – четкая концентрация, отсутствие нервного напряжения

Shred Matrix™ содержит в себе ключевые вещества, которые помогают поддерживать натуральную работу мозга, улучшая мыслительную функцию, концентрацию и повышая настроение.

Утонченная формула **Shred Matrix™** обеспечивает вас энергией на протяжении всего дня без каких-либо нервных напряжений.

Уровень 1 и 2: Энергия и жирового обмена

Гуарана экстракт семян (Paullinia Cupana) (22% кофеина), безводный кофеин (150 мг), экстракт зеленого чая (40% EGCG) (Camellia sinensis) (листья), Сума экстракт (20:1) (Pfaffia Paniculata) (корень), Saw Palmetto (Serenoa Репенс) (Берри), Yerba Mate (Илекс Paraguariensis) (листья), Fo-Ti (Polygonum Multiflorum) (корень), Eleuthero (элеутерококка колючего) (корень), Cayenne 40000 HU / г (Capsicum год) (перец), йохимбин HCL

Уровень 3 и 4: Контроль аппетита и Веса

Glucosannan (Amorphophallus Konjac) (корень), гуаровая смола, Альфа-липовая кислота, Гуттнема Сильвестр (листья), Банаба выдержки (1% Corosolic кислота) (Lagerstroemia Спесиоза) (листья), D-биотин, кальций малат, белая фасоль почки (Phaseolous Vulgaris) (Бин), хром (хелат)

Уровень 5: “Антистресс” и Отличное Настроение

Куркума (стандартизован куркуминоидов) (Куркума Лонга) (корневой / корневища), корень женьшеня Panax, 5-HTP (Griffonia Simplicifolia) (семенной), эхинацеи Angustifolia (корень), чеснок, Вуд Бетони (Betonica Officinalis) (трава), астрагал (Astragalus Membranaceus) (корень)

Уровень 6: Фокусировка и Концентрация Мозга

Pyroglutamic кислота, папаин

Уровень 7: Мочегонные комплекс

Ува Ursi (Arctostaphylos Ува-Ursi) (лист) (Содержит Arbutin, метил-арбутин), одуванчик (Taraxacum лекарственный) (Root) Выдержка 20:1 (Содержит Taraxol и Taraxerol), калия аспарат

Уровень 8: Sugar Stop™ Матрица вспомогательных ферментов

DigeSEB ® (амилазы, протеазы Blend [I, II и III], липаза, лактазы, HemiSEB ® целлюлазы, мальтазы, инвертазы, бромелайн, Peptizyme SP ®, папаин и альфа-галактозидазы), имбирь (Zingiber лекарственный) (корень), Фенхель (Foeniculum Vulgare) (семенной), миндальное масло порошок, Dulce (Пальмария Palmata) (водоросли), люцерна (Medicago Sativa) (листья), хлорелла, артишок (Cynara Cardunculus) (листья), ирландский мох Красные водоросли (Chondrus Крисп) (Водоросли), Дикий Ям мексиканской (Dioscorea Виллоса) (корень), яблочный пектин, бурые водоросли, бромелайн, рутин NF

Состав на порцию (3 капсулы):

Ниацин (как Ниацинамид)	3 мг
Биотин	150 мкг
Пантотеновая кислота (кпантотенат D-кальция)	3 мг
Магний (глюконат)	3,5 мг
Цинк (монометионин)	1 мг
Хром (хелат)	100 мкг
Восьми – Уровневая матрица Shred Matrix™	2437,5 мг

Другие ингредиенты:

желатин , стеарат магния , микрокристаллическая целлюлоз

Рекомендации по применению:

принимать по одной порции (3 капсулы) утром за 30 минут до завтрака или перед утренней тренировкой.

HYBRID N.O.



MusclePharm с выходом нового продукта **HYBRID N.O.** - доказал что **MusclePharm** как всегда на высоте!

Эта формула очень точно расщитанна фармацевтами. Максимальная накачка, раздутые вены, очень плотная мышечная масса, огромные размеры ваших мышц-это **HYBRID N.O.**

HYBRID N.O. позволяет увеличить мощность ваших тренировок, обеспечит пампинг мышечной массы!

В формуле **HYBRID N.O.** применили абсолютно новую смесь из 6 основных компонентов, каждый из которых, как из-

вестно, даст вам пампинг (накачку) в тренажерном зале.

Компоненты **HYBRID N.O.**:

Во-первых, есть **750 мг сульфата agmatine**. Этот компонент на голову выше чем Arginine Alpha-Ketoglutarate и он реально отлично **«работает»**.

Во-вторых, **750 мг цитруллин малат 2:1**, который был популярен как для пампинга так и как энергетическая добавка.

Экстракт корня свеклы, которая расширяет сосуды. Усиливает эффект пампинга, и делает его более продолжительным.

И наконец, **200 мг порошок Боярышника и 10 мг Rutaescarpine**. Старейшие природных оздоровительные лекарственные растения. Их используют для улучшения системы кровообращения!

Состав на порцию (4 капсулы):

Ниацин	50 мг
Кальций (как карбонат)	100 мг
Agmatine сульфат	750 мг
Цитруллин малат 2:01	750 мг
Glycosam®	500 мг
(Запатентованная Глицин пропионил-L-карнитин HCL)	
Экстракт корня свеклы (содержащие нитраты)	200 мг
Порошок боярышника Берри	200 мг
Rutaescarpine 98%	10 мг

Рекомендации по применению:

Употребляйте 4 капсулы до тренировки. Для достижения оптимального результата принимайте за 30 минут до тренировки.

www.sportcenter.kz

тел.: (727) 317-30-80